

Bretagne

Belle Île en Mer

Belle Ile en mer un charme légendaire

Située sur l'Océan Atlantique face à Quiberon, Belle-Ile-en Mer est la plus vaste des îles du Ponant mais aussi la plus sauvage. Toute en contraste, elle présente de somptueux paysages : ports naturels et rias profondes, criques encaissées baignées d'eau turquoise, vastes plages de sable fin et doré, superbes ensembles dunaires, falaises déchiquetées percées de grottes marines.

A l'intérieur, une foule de petits vallons boisés abrite des villages aux maisons blanches et aux volets de couleur vive. Véritable joyau aux allures changeantes, Belle-Ile offre un dépaysement surprenant.



Tout en contrastes, Belle-Ile-en-Mer est la plus vaste des îles du Ponant et dominant l'anse de Goulphar. Le Castel Thalasso invite à la détente avec des cures conçues pour redonner en quelques jours forme et vitalité. Intégré à l'hôtel Castel Clara 4*, et à deux pas de l'hôtel Cardinal 3*, ce centre de thalasso est réputé aussi pour son module "connaissance de soi" qui comprend une heure de psychothérapie. Situé à 45 km de l'aéroport de Lorient, à 150 km de l'aéroport



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

international de Nantes et à 3 km de Belle-Ile, ce centre de thalasso n'est par ailleurs qu'à quelques minutes de la gare d'Auray. Entre soins secs et soins humide, cette thalasso offre de retrouver un vrai bien-être corporel et psychique.



Belle-Ile-en-Mer

Ports naturels, criques encaissées baignées d'eau turquoise, vastes plages de sable fin et doré, falaises déchiquetées percées de grottes marines...Tels sont les nombreux attraits de cette île où les habitants sont connus pour leur accueil chaleureux.

La thalasso à Belle-Ile-en-Mer

Petit bijou de dimension humaine, ce centre de thalasso qui s'étend sur 950 m², offre des soins de haute qualité. Piscine extérieure d'eau de mer chauffée à 28°C, piscine intérieure d'eau douce, salle de repos avec vue sur la mer, sauna, hammam et bain à remous composent ce centre de thalasso où plusieurs cures sont proposées. Parmi elles, la toute nouvelle cure "Massages du monde" qui permet de découvrir les bienfaits de techniques issues de divers pays. Massage ayurvédique, massage anti-cellulitique, massage rotation, douche à 4 mains, réflexologie plantaire, fasciathérapie, drainage lymphatique, cellu M6 font partie des nombreux soins dispensés ici par une équipe à l'écoute des attentes de chaque curiste. Enfin, des cours collectifs comme le yoga sont proposés à l'extérieur du centre.



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com



Hôtel Castel Clara 4****

Avec sa vue imprenable sur le grand large et les falaises de Goulphar, le Castel Clara****, récemment rénové, offre le charme d'un hôtel du bout du monde qui allie nature sauvage et raffinement. Ses 63 chambres aux teintes douces sont dotées pour la plupart d'une terrasse et tournées vers la mer. Son restaurant sert une cuisine iodée et bénéfique, à base de produits de la mer, accompagnée d'une cave riche en crus.

Hôtel Cardinal 3***

Dominant le très joli port de Sauzon, le Cardinal***, quant à lui, propose 76 chambres modernes et élégantes. Charme et caractère sont les maîtres-mots de cet hôtel qui surplombe l'océan. Sa table de grande renommée propose une carte originale et invite à déguster divers produits de la mer.



Tennis, VTT, équitation, pêche, voile, plongée et canoë kayak, font partie des nombreuses activités à pratiquer sur place ou à proximité de chaque hôtel. Location de bicyclette, promenades en mer et excursions touristiques avec guide sont également possibles.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Accès

Voiture : De Port-Maria à Quiberon, 45 min de traversée. Au Palais, direction Goulphar (8 km).
Avion : Aéroport de Nantes (150 km) Aéroport de Belle-Ile (3 km) Aéroport de Lorient (45 km)
Train : Gare d'Auray (35 km).

Les Cures

CURE DE REMISE EN FORME et MINI CURE

4 soins par jour parmi :

- Massage ou Affusion manuelle en alternance
- Enveloppements d'algues ou une algothérapie ou une douche à jet en alternance
- Bain aux algues ou bain multijets (en alternance)
- Jets sous marins ou aquagym (en alternance)

(Mini cure) 3 jours de cure avec 4 soins par jour parmi :

- Massage ou Affusion manuelle en alternance
- 2 soins individuels (bain, enveloppements d'algues, douche à jet ou douche sous marine en alternance)
- 1 soin collectif (Jets sous marins, aquadynamic...)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

CURE MINCEUR

6 jours avec 4 soins par jour :

- Cellu M6 ou massage Palper roulé anticellulite (en alternance)
- Enveloppement d'algues drainantes
- Douche à jet ou bain amincissant (en alternance)
- Gymnastique minceur ou oxygène + 1 affusion manuelle dans la semaine

CURE JAMBES LEGERES

6 jours de cure avec 4 soins par jour :

- Drainage lymphatique ou massage jambes légères (en alternance)
- Pressothérapie
- Enveloppements d'algues ou bain amincissant ou douche sous- marine (en alternance)
- Jets sous-marins

CURE MASSAGE DU MONDE - NOUVEAUTÉ (un massage différent tous les jours)

- Un massage Abhyanga (50 minutes), un massage Wishesh (50 minutes), un massage aux pierres chaudes (50 minutes), un massage décontractant (25 minutes), un massage énergétique (25 minutes), ou un modelage sous affusion (25 minutes) (en alternance)
- Un enveloppement d'algues ou un Spabed ou une douche à jet (en alternance)
- Une douche sous- marine ou un bain aux huiles essentielles relaxantes (en alternance)
- Un module Oxygène ou une séance de stretching

CURE BEAUTE

6 jours de cure minimum avec 4 soins par jour :

- Modelage corps ou visage (en alternance)
- Bain amincissant
- Enveloppements d'algues
- Soins esthétiques (et bilan beauté)
- + 1 pack cosmétique personnalisé

CURE MER ET REEDUCATION

6 jours de cure minimum avec 4 soins par jour parmi :

- Massage spécifique
- Rééducation Piscine
- Enveloppements de boue marine
- Bain relaxant



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

CURE EQUILIBRE

6 jours de cure minimum avec 4 soins par jour parmi :

- Massage ayurvédique ou affusion manuelle (en alternance)
- Enveloppements d'algues
- Douche à jet ou douche sous marine ou bain aux algues (en alternance)
- Oxygène ou stretching

CURE NATURE ET THALASSO

6 jours de cure minimum avec 4 soins par jour parmi :

- Programme de la cure de Remise en forme
- 3 demi journées découverte de la nature à Belle Ile (en supplément)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com