

# Spa Vichy Les Célestins

Auvergne

Vichy

## Vichy, entre ville et nature

Station réputée parmi les premières cités thermales d'Europe, Vichy se niche au coeur de la montagne bourbonnaise, à la lisière du parc des volcans d'Auvergne et au centre d'une région riche de découvertes. Synthèse merveilleusement équilibrée des atouts de la ville et de la beauté de la nature, Vichy est perçue comme un havre de paix pour les âmes qui souhaitent se ressourcer en toute quiétude.

Ici, le Thermal Spa Vichy "les Célestins", reconnu comme l'un des plus beaux centres Forme-Santé-Beauté d'Europe, propose des soins exceptionnels destinés à permettre à chacun de se réconcilier avec son corps.

Situé à 45 minutes de l'aéroport Clermont-Ferrand/Aulnat et à 5 minutes de la gare de Vichy, Le Rssort Vichy est doté d'un spa thermal qui fait face au lac d'Allier. Relié à l'hôtel Les Célestins, ce centre propose de nombreux soins à base d'eau thermale comme la "Douche de Vichy", l'algotherapie ou les jets tonifiants, à travers des cures de 6 jours ou des formules week-end. En nouveauté 2007, la cure "Maigrir à Vichy" offre un programme nutritionnel individualisé avec un suivi de 6 mois après le séjour, grâce au "système-expert nutrition" via internet.

## Le spa des Célestins

Baigné d'une lumière naturelle, le spa des Célestins offre une palette de soins alliant diversité, tradition et innovation. Parmi les cures spécifiques, la cure "Maigrir à Vichy", nouveauté 2007, propose parallèlement à un programme nutritionnel individualisé, de tester de nombreux soins sur 6 ou 12 jours, dont le modelage sous affusion d'eau thermale, l'enveloppement de Terres de Vichy, d'Auvergne ou d'Orient, le bain aux huiles essentielles amincissantes, ou encore la Douche de Vichy, un fabuleux modelage à 4 mains effectué en parfaite synchronisation sous une pluie thermale. D'autres massages sont à découvrir tels que massage thaï, massage californien, massage aux pierres volcaniques, shiatsu ou encore drainage lymphatique.

A l'espace Forme, profitez d'un moment de détente pour vous purifier au sauna ou au hammam dont la vapeur parfumée au lait d'eucalyptus parvient à dénouer toutes les tensions...

Enfin, en complément des programmes de balnéothérapie, l'espace Beauté reçoit les curistes pour faire l'expérience des soins visage et corps élaborés en exclusivité avec les laboratoires Vichy et conçus pour se décliner au féminin comme au masculin.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Vichy Spa Hôtel & Resort Les Celestins 4 \*\*\*\*

Relié au spa par une passerelle, Vichy Spa Hôtel & Resort Les Celestins 4 \*\*\*\* propose 131 chambres élégantes et spacieuses, avec vue sur le lac d'Allier, les parcs Napoléon III ou le parc des Sources. Une piscine panoramique intérieure et extérieure chauffée de 72 m<sup>2</sup>, avec terrasse, jacuzzi et solarium, est accessible au 7<sup>ème</sup> étage, ainsi qu'une salle de gymnastique et de musculation.

Au "Bistrot des Célestins", le chef invite à découvrir une cuisine locale et du terroir très inventive. Le restaurant le "N3", (nouveau, naturel et nutrition), propose quant à lui de savourer des menus où gastronomie et diététique riment avec plaisir. Enfin, les sportifs peuvent tester leurs talents à proximité dans différentes disciplines telles que tennis, vélo, voile, pédalo, ski nautique et équitation. Par ailleurs, le bateau de l'hôtel assure en saison les navettes pour les clients vers le Golf de Vichy. Enfin, le survol des volcans d'Auvergne en montgolfière ou la découverte de Vulcania, le Parc Européen du Volcanisme, comptent parmi les excursions les plus étonnantes de la région.

## Carnet de route

Voiture : de Paris (A71) sortie Vichy-Gannat. De Bordeaux (A71) sortie Vichy-Gannat. De Marseille, Lyon (A72) sortie Vichy-Thiers ouest.

Train : A 3 h de Paris et 2 h de Lyon. Hôtel situé à 5 minutes de la gare de Vichy.

Avion : A 45 min de l'aéroport Clermont-Ferrand/ Aulnat.

## Cures

### Cure Celest'Forme

#### Le programme :

21 soins / 2 consultations / 2 conférences et 1 atelier

Nos consultations d'Experts :

- 1 Consultation Diététique
- 1 Consultation Coaching Energie

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 1 Conférence Diététique « Nutrition et Energie »
- 1 Conférence Coaching
- 1 Atelier démonstration de Cuisine « Equilibre et Forme »



#### Les soins :

- Remise en forme
- Coaching individuel



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Coachnig collectif biking en piscine
- Tonifiants
- Douche à jet
- Bain hydromassant aux huiles essentielles tonifiantes
- Modelage aux huiles essentielles tonifiantes
- Relasants
- Enveloppement terre de Vichy
- Modelage sous douche de Vichy 2 mains

## Cure Celest'Excellence

### Le programme :

24 soins au choix.

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 1 Conférence Diététique «Nutrition et Energie»
- 1 Conférence Coaching
- 1 Atelier démonstration de Cuisine «Equilibre et Forme »

### Nos soins :

#### Les Bienfaits de l'eau de Vichy :

- 1 Soins à l'eau de Vichy au choix parmi :
- L'original douche de vichy – Modelage à 4 mains 25 mn
- Bain Hydromassant aux huiles essentielles
- Enveloppement Terre de Vichy
- Douche à jet
- Remise en forme:
- Coaching individuel en salle ou en piscine au choix par jour
- ou
- 1 soins parmi Les Nouvelles technologies par jour :
- Iyashidome : Soins détoxifiant ou relaxant
- Bodysculptor Excell : soins amincissant et anti cellulite
- Cellu M6 Anti cellulite
- Luxopuncutre

### Détente :

1 Modelages 25 mn au choix par jour : Relaxant, tonifiant, énergétique

### Esthétique :

- 1 Soins Esthétique par jour parmi :
- Peeling cuivré / Homme : Soins purifiant dos



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Soins visage personnalisés
- Masque Hydratant Corps
- Rituel nacre et Hibiscus / Modelage ressourçant
- Rituel teint sublime
- Soins Flash beauté

et 1 Soins des Laboratoires Vichy au choix dans la semaine parmi :

- Soins Anti Age : 300 millions de cellules
- Peau sensible : Immersion apaisante
- Peau Sèche : Nutrition lipidique
- Peau à imperfection : Grain de Peau
- Homme : Recharge d'énergie
- Ou
- Corps : Lipomodelage resculptant

## Cure Celest'Diet Minceur

### Le programme :

Arrivée obligatoire Lundi ou Mardi (21 soins spécifiques / 4 consultations / 3 conférences et 1 atelier)

Nos consultations d'Experts :

- 1 Consultation médicale
- 2 Consultations diététiques
- 1 Consultation Coaching (NAP niveau aptitude physique)

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 2 Conférence Diététique
- 1 Conférence « RAP Remise en activité physique »
- 1 Atelier démonstration : La Cuisine Equilibre

### Nos soins :

- Amincissants.
- Iyashi Dome
- Enveloppement thermosudation
- Bain hydromassant aux huiles essentielles amincissantes
- Drainants
- Cellu M6
- 1 douche à jet lipo-drainante
- Modelage amincissant
- Raffermissants
- Coaching individuel
- Coaching collectif Aquaform en piscine



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Cure Celest'Energie

### Le programme :

Arrivée obligatoire Lundi ou Mardi (17 Soins / 4 consultations / 3 conférences et 1 atelier) . Nos consultations d'Experts :

- 1 Consultation médicale
- 1 Consultation Diététique «Bien Manger pour Bien Vivre»
- 1 Consultation Coaching «NAP et évaluation de la mobilité»
- 1 Consultation Dermoanalyser

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 1 Conférence «Pleine Energie»
- 1 Conférence Diététique « nutrition et pleine énergie »
- 1 Conférence Coaching « Prévention et Remise en activité physique»
- 1 Atelier Beauté

### Nos soins :

- Esthétique
- Gommages du corps ultra doux
- Soins du visage personnalisé
- Bien être
- Bain hydromassant aux huiles essentielles régénérantes
- Luxopuncture
- Enveloppement terre de Vichy
- Détente
- Modelage aux huiles essentielles régénérantes
- Modelage sous douche de Vichy

## Cure Celest'Dos

### Le programme :

Arrivée obligatoire Lundi ou Mardi  
(24 Soins/4 consultations / 2 conférences et 1 atelier)

Nos consultations d'Experts :

- 1 Consultation médicale
- 1 Consultation Ostéopathie (Sans manipulations)
- 1 Consultation Coaching (NAP avec évaluation de la mobilité)
- 1 Consultation Diététique « Education Diététique »



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 1 Conférence «Posturologie » (coach ou kiné)
- 1 Conférence Diététique «Nutrition et douleur chronique »
- 1 Atelier sophrologie

**Nos soins :**

- Massage Kiné durée 25 mn
- Séance collective de rééducation en piscine
- Décontracturants
- Luxopuncture
- Iyashi Dome
- Bain hydromassant aux huiles essentielles décontracturantes.
- Modelage sous douche de Vichy aux huiles essentielles..
- Enveloppement et cataplasme terre de Vichy.
- Préventions.
- Coaching individuel

## Cure Celest'Zen

**Le programme :**

Arrivée obligatoire Lundi ou Mardi – Chambre Deluxe Vue Parc Uniquement ( 22 Soins/3 consultations / 3 conférences et 1 atelier). Nos consultations d'Experts :

- 1 Consultation médicale
- 1 Consultation Diététique
- 1 Consultation Coach (NAP)

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 1 Conférence «BURNT OUT and Blues»
- 1 Conférence « Sophrologie »
- 1 Conférence « Coaching Physique/ Pilates/Yoga»
- 1 Atelier de Sophrologie ou Yoga

**Nos soins :**

- Relaxants
- Modelage aux huiles essentielles relaxantes
- Modelage sous douche de Vichy 2 mains
- Soins visage et corps relaxation
- Décontracturants
- Enveloppement terre de Vichy
- Coaching individuel (Pilates / Yoga / Stretching)



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Coaching collectif aquarelax en piscine
- Appaisants
- Luxopuncture
- Bain hydromassant aux huiles essentielles relaxantes

## Cure Celest'Woman

### Le programme :

Arrivée obligatoire Lundi ou Mardi

18 Soins/4 consultations / 4 conférences et 1 atelier

Nos consultations d'Experts :

- 1 Consultation médicale
- 1 Consultation Diététique « Evaluation »
- 1 Consultation Coaching (NAP ou RAP)
- 1 Consultation Dermoanalyser

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 1 Conférence «La cinquantaine active »
- 1 Conférence «Beauté et cinquantaine active»
- 1 Conférence « Coaching et Remise en forme physique»
- 1 Conférence Diététique « Nutrition et Cinquantaine active »
- 1 Atelier Beauté

### Nos soins :

- Esthétiques
- Gommage sels de Vichy
- Soins complets laboratoires Vichy
- Masque hydratant corps
- Bien être
- Bain hydromassant aux huiles essentielles revitalisantes.
- Enveloppement terre de vichy
- Modelage aux huiles essentielles revitalisantes.
- Remise en forme
- Coaching individuel
- Coaching collectif aquaform en piscine



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Cure Celest'Man

## Le programme :

Arrivée obligatoire Lundi ou Mardi

18 Soins/4 consultations / 2 conférences et 1 atelier

Nos consultations d'Experts :

- 1 Consultation médicale
- 1 Consultation Diététique « Evaluation »
- 1 Consultation Coaching (NAP ou RAP)
- 1 Consultation Dermoanalyser

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 1 Conférence « Coaching et Remise en forme physique»
- 1 Conférence Diététique «Nutrition et Remise en Forme »
- 1 Atelier Forme

## Nos soins :

- Esthétiques
- Soins du Dos
- Soins complets laboratoires Vichy Spécial Homme
- Bien être
- Bain Hydromassant aux huiles essentielles revitalisantes
- Enveloppement terre de Vichy
- Modelage aux huiles essentielles revitalisantes
- Modelage douche de Vichy L'Original
- Remise en forme
- Coaching individuel
- Coaching collectif aquaform en piscine



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Cure Celest'Diet Détox

### Le programme :

Arrivée obligatoire Lundi ou Mardi

19 Soins/3 consultations / 2 conférences et 1 atelier

Nos consultations d'Experts :

- 1 Consultation médicale
- 1 Consultation Diététique
- 1 Consultation Coaching (NAP)

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 1 Conférence «Détox»
- 1 Conférence Diététique «Nutrition et capital santé»
- 1 Atelier démonstration de Cuisine (cuisine détox)

## Cure Celest'Antiaging

### Le programme :

20 soins / 3 consultations / 3 conférences et 1 atelier

Nos consultations d'Experts :

- 1 Consultation Diététique
- 1 Consultation Coaching (remodeling)
- 1 Consultation Dermo analyser

Nos conférences et Ateliers d'Experts :

- 1 Conférence «Esthétique»
- 1 Conférence Diététique «Nutrition et Anti Aging»
- 1 Conférence «Anti aging et Médecine Esthétique »
- 1 Atelier «Make up »

### Nos soins :

- ANTI-AGING :

### Nos soins :

- Détoxifications
- Iyashi Dome
- Bain hydromassant aux huiles essentielles détoxifiantes
- Hydrothérapie du colon
- Relaxants



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Modelage aux huiles essentielles détoxifiantes
- Modelage sous douche de Vichy 2 mains
- Remise ne forme
- Coaching Individuel
- Coaching collectif aquarelax en piscine

## Cure Celest Eclat

### Le programme :

La Cure Spa Celest Eclat de 6 jours à Vichy se déroulera comme suit :

16 soins parmi :

- 3 enveloppements Terre de Vichy
- 3 bains hydromassants d'eau de Vichy aux huiles essentielles personnalisées
- 2 modelages à 2 mains sous douche de Vichy
- 1 soin Flash Beauté
- 1 modelage éclat du visage
- 1 soin visage personnalisé
- 2 modelages hydratants
- 2 masques hydratants
- 1 consultation DermoAnalyser : parce que chaque peau est différente, cette consultation permettra d'établir votre diagnostic de peau en évaluant la santé et votre peau et déterminera le programme de soins beauté le plus adapté à votre type de peau.
- 2 conférences :
  - 1 conférence esthétique
  - 1 conférence « Beauté et Médecine esthétique »

## Cure No Cellulite

### Le programme :

Lors de votre Cure Spa Celest No cellulite en Auvergne, vous bénéficierez, sur 6 jours, de 21 soins au total parmi :

- 1 soin Lipomodelage Institut 1h
- 1 soin anti-cellulite des Laboratoires Vichy « Lipomodelage resculptant »
- 3 bains hydromassants d'eau de Vichy aux huiles essentielles amincissantes
- 2 séances de Cellu M6
- 3 douches à jet lipodrainantes
- 2 drainages lymphatiques manuels
- 3 séances de BodySculptor
- 3 séances individuelles de coaching sportif en salle



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 3 séances de coaching collectif en piscine : Aqua biking (vélo aquatique)

**Les Plus de votre cure spa anti-cellulite :**

- 2 consultations
- 1 consultation diététique nutricosmétique
- 1 consultation avec coach sportif
  
- 2 conférences
- 1 conférence d'accueil
- 1 conférence « Esthétique »



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)