

# Spa Saint-Nectaire

Auvergne

Saint-Nectaire

## Le centre Thermadore de Saint-Nectaire Hôtel Mercure Les Bains Romains 3\*\*\*

Au cœur du Parc naturel des Volcans d'Auvergne, Saint-Nectaire est une station thermale très vivante qui permet de se ressourcer durablement. Ici, le centre Thermadore offre de profiter des bienfaits des sources chaudes et froides de Saint-Nectaire, et de leurs vertus thérapeutiques reconnues.

Relié à l'hôtel Mercure Les Bains Romains 3\*, ce centre thermal est une escale de choix qui propose différentes cures et des soins très variés, adaptés au profil de chacun. Situé à 22 km de la gare d'Issoire et à 35 km de l'aéroport de Clermont-Ferrand Aulnat, le centre Thermadore assure une vraie remise en forme et des séjours de qualité.



## Saint-Nectaire, au pays des volcans



De Saint-Nectaire, on connaît assurément le fromage et l'église romane du 12<sup>ème</sup> siècle, véritable joyau du patrimoine architectural auvergnat. Si les Romains y établirent des thermes, c'est que les vertus thérapeutiques des sources de la station étaient déjà reconnues.

Aujourd'hui, le centre Thermadore se tourne vers d'autres types de séjours, davantage axés sur la remise en forme et la détente.

## Les thermes à Saint-Nectaire

Au cœur de la Grande Vallée, le centre Thermadore, divisé en trois espaces, offre une grande



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

variété de soins et propose des formules sur un, deux ou cinq jours. A l'Espace Forme, une large palette de massages tels que californien, sous affusion, à 4 mains, lymphatique... est proposée au curiste.

L'Espace Beauté, quant à lui, est dédié aux soins esthétiques, dispensés par des mains très expertes pour redonner tonicité et éclat aussi bien au visage qu'à l'ensemble du corps. Enfin, l'Espace AquaLudique est un véritable lieu de détente et de loisirs unique en Auvergne. Il offre un vaste ensemble de plusieurs espaces consacrés aux plaisirs de l'eau et du corps : piscine intérieure (30°C) animée de nombreux jeux d'eau (aérobains, cols de cygne...), mais aussi sauna, hammam et jacuzzi. Encadré par une équipe très dynamique, chaque curiste reçoit ici les attentions nécessaires à sa remise en forme.

## Hôtel Mercure Les Bains Romains 3\*\*\*

Situé au centre-ville de Saint-Nectaire, l'Hôtel Mercure Les Bains Romains\*\*\* est une maison moderne qui offre un grand confort dans une ambiance conviviale. Doté de 71 chambres très spacieuses, l'hôtel dispose par ailleurs d'un spa en accès libre, d'une salle de cardio-training et d'une très belle piscine extérieure. Au restaurant "Les Bains Romains", le chef propose une sélection d'excellents plats du terroir, tels que la truffade, à découvrir absolument.



Point de départ idéal pour de nombreuses excursions, cet hôtel, au cœur de Saint-Nectaire, se trouve sur le circuit des églises romanes, des châteaux et des lacs... Une invitation permanente à la découverte, en harmonie avec la nature et la gastronomie d'Auvergne.

## Accès

Voiture : A75 : Direction Montpellier, Saint-Flour, Issoire, Sortie n°6 Saint-Nectaire A72 : Direction orléans, Bourges, Clermont-Ferrand, puis A75 direction Montpellier, sortie n°6 Saint-Nectaire. A71 : Direction Saint-Etienne Clermont Ferrand, puis A75 direction Montpellier, Sortie N°6 Saint-Nectaire.

Train : Gare d'Issoire (22 km de Saint-Nectaire). Gare de Clermont-Ferrand (36 km de Saint-Nectaire).

Avion : Aéroport de Clermont-Ferrand Aulnat (36 km de Saint-Nectaire).



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Cures

6 jours

## Jour 1:

Bain Tonifiant aux huiles essentielles relaxantes (15")

Douche au jet (5")

Modelage du dos aux 3 huiles essentielles : curcuma, gingembre, cannelle (20")

Accès illimité à l'Espace Aquadétente (Piscine 32°, Jacuzzi 38°, Sauna, Hammam)

Peignoir et sandales fournis

## Jour 2 :

Enveloppement de boue enrichie aux huiles essentielles : thé vert ou rhassoul (20")

Douche au jet (5")

Modelage complet : argan ou verveine de chine(30") et

Gommage du dos : savon noir ou poudre de bambou(15")

Accès illimité à l'Espace Aquadétente (Piscine 32°, Jacuzzi 38°, Sauna, Hammam)

Peignoir et sandales fournis

## Jour 3 :

Bain Tonifiant aux huiles essentielles relaxantes (15")

Douche au jet (5")

Modelage relaxant du visage et du cuir chevelu (20")

Accès illimité à l'Espace Aquadétente (Piscine 32°, Jacuzzi 38°, Sauna, Hammam)

Peignoir et sandales fournis

## Jour 4 :

Bain Tonifiant aux huiles essentielles relaxantes (15")

Enveloppement de boue enrichie aux huiles essentielles (20")

Modelage à la bougie huiles essentielles (20")

Accès illimité à l'Espace Aquadétente (Piscine 32°, Jacuzzi 38°, Sauna, Hammam)

Peignoir et sandales fournis

## Jour 5 :

Bain Tonifiant aux huiles essentielles relaxantes (15")

Douche au jet (5")



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

Modelage relaxant à l'huile essentielles d'Agrumes (20")

Accès illimité à l'Espace Aquadétente (Piscine 32°, Jacuzzi 38°, Sauna, Hammam)

Peignoir et sandales fournis

**Jour 6 :**

Bain Tonifiant aux huiles essentielles relaxantes (15")

Douche au jet (5")

Gommage à l'orange cannelle ou aux 3 thés (20")

Accès illimité à l'Espace Aquadétente (Piscine 32°, Jacuzzi 38°, Sauna, Hammam)

Peignoir et sandales fournis



## 2 jours

Programme de 3 soins à l'hôtel sur 2 ou 3 jours :

- 1 modelage Bien Etre
- 1 modelage dos aux huiles essentielles
- 1 modelage aux compresses d'herbes et huiles essentielles.

Accès libre au SPa les Bains Romains



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)