

En Aquitaine, entre l'Océan Atlantique et les Pyrénées, Biarritz est une station balnéaire de renommée internationale, qui fut le lieu de villégiature favori de l'Impératrice Eugénie.

Située au cœur du Pays Basque, à deux pas de l'Espagne, Biarritz est aujourd'hui réputée pour le surf et pour ses excellents établissements de thalassothérapie. Ici, à proximité du Golf d'Ilbarritz et dominant la plage Marbella, le centre thalasso Thalacéane Biarritz, situé à 10 minutes de l'aéroport Biarritz-Matignon et à deux pas de l'hôtel Le Biarritz 3\*, offre des cures de détente et de remise en forme efficaces, mais aussi des soins à la carte et des forfaits week-end très bénéfiques.



## Biarritz, station dynamique

Dans le département des Pyrénées-Atlantiques, Biarritz est l'une des stations balnéaires les plus prestigieuses de la côte atlantique française, et le point de départ idéal pour aller à la découverte des trésors du Pays Basque comme les villages typiques de Sare ou Saint-Jean-Pied-de-Port, mais aussi des sports locaux comme la pelote, le surf et le rugby.



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Le centre "Thalmar Biarritz - Thalasso

Entièrement rénové, le centre de thalasso Thalmar Biarritz offre un cadre reposant face à l'Océan Atlantique. Baigné de lumière naturelle, le centre est doté notamment de 350 m<sup>2</sup> de bassins d'eau de mer chauffée à 33°C, d'un parcours hydromarin. Le 2ème étage est une salle de sport appelée carré fitness comprenant cours dirigés et salle de cardio training.

Bains multi-jets, bain aux huiles essentielles, douche sous affusion, douche à sous marine, pédiluve et rééducation en piscine font partie des soins proposés par le centre, qui offre également de découvrir un large panel de modelages tels que l'ayurvédique, la réflexologie plantaire ou encore la pressothérapie. Avec un air marin chargé en oligo-éléments et un climat très bénéfique, ce centre de thalasso d'exception réunit les conditions idéales pour permettre à chacun de retrouver forme et énergie.



## Hôtel Le Biarritz 3\*\*\*

A 150 mètres du centre de thalasso, l'hôtel Le Biarritz\*\*\*, rénové entièrement début 2008, offre une vue idéale sur l'Océan Atlantique et sur la chaîne des Pyrénées. D'architecture contemporaine et doté d'une décoration "bord de mer" aux tons chauds, l'hôtel dispose de 49 chambres très confortables et climatisées, réparties sur deux étages.

Le restaurant "le Ponton", dont les larges baies ouvrent sur une vue unique, reçoit dans un cadre feutré et offre de déguster une cuisine traditionnelle renouvelée au fil des saisons et qui fait la part belle aux produits de la mer et aux spécialités basques. Des plats allégés sont servis à la demande.



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

Plusieurs sports tels que golf, tennis, surf, équitation karting, randonnée et saut en parachute sont proposés à proximité. Enfin, il ne faut pas hésiter à se laisser séduire par les attraits de la région et notamment par les coutumes du Pays Basque avec ses fêtes de village (notamment les fêtes de Bayonne), ses danses, ses chants, ainsi que son artisanat local très réputé.



## Carnet de route

- Avion: A 10 minutes de l'aéroport Biarritz-Parme.
- Au départ de Genève, vol Air France (5 fois par semaine) pour Biarritz.
- Voiture: A 5 minutes de la sortie "Biarritz" de l'autoroute A63.
- Train: A 10 minutes de la gare SNCF de Biarritz.

## Cures

### Cure classiques

### ÉNERGIE MARINE

possible à partir de 3 jours, 24 soins sur 6 jours

C'est le meilleur moyen pour contrebalancer les carences de l'organisme et apporter au corps tous les bienfaits dont il a besoin.



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Bains multijets, douches à affusion
- Applications de boues auto chauffantes,
- Enveloppements d'algues
- Douches sous marine
- Hydromassages sensoriels
- Modelage antistress
- Modelage évasion
- Modelage sous affusion
- Piscine de rééducation

## SANTÉ ORIENTALE

possible à partir de 3 jours, 24 soins sur 6 jours

Permet d'allier thalasso, bien être et de se plonger au coeur des senteurs de l'Orient.

- Bains orientaux,
- Douches à affusion aux
- Huiles orientales,
- Douche sous marine,
- Applications de boues auto chauffantes,
- Enveloppements d'algues,
- Gommage au savon noir,
- Hydromassages sensoriels,
- Modelage sous affusion aux huiles essentielles,
- Modelage oriental,
- Modelage évasion,
- Massage kinésithérapie,
- Amma assis.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Cure Spécifiques

## MAMAN BÉBÉ

possible à partir de 3 jours, 24 soins sur 6 jours

Pour que maman puisse enfin retrouver sa silhouette, prendre soin d'elle et se relaxer.

- Bains multijets
- Douche à affusion,
- Douches à jets,
- Enveloppements algues,
- Bermudas,
- Gommage,
- Modelage évason,
- Modelage galbe drainant,
- Massages kinésithérapie,
- Piscines rééducation tonique,
- Massage du nourrisson,
- Soins visage fondamental
- Dermalogica,
- Soins buste,
- Séance bébé nageur,
- Séance coaching.

Du Lundi au Samedi uniquement.

Possibilité de garderie pour le bébé pendant les soins (le matin uniquement).

## HARMONIE DU DOS

possible à partir de 3 jours, 28 soins sur 6 jours

Grâce à une prise en charge personnalisée, cette cure permet de soulager le mal de dos.

- Bains aux huiles essentielles,
- Douches à affusion,
- Douches sous marine,
- Applications de boues auto chauffantes,
- Enveloppements d'algues,
- Hydromassages sensoriels,
- Massages kinésithérapie,
- Piscines
- Rééducation vertébrale,
- Amma assis.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## JAMBES DE RÊVE

possible à partir de 3 jours, 28 soins sur 6 jours

Pour les personnes souffrant de troubles de la circulation, de jambes lourdes...

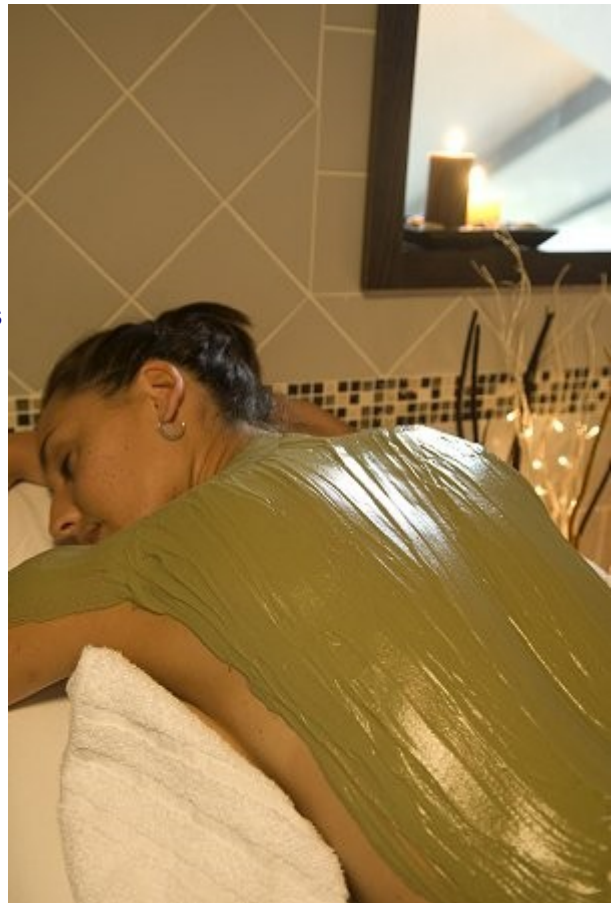
- Bains multijets,
- douches sous marine,
- pédiluves,
- cryothérapie,
- pressothérapies,
- hydromassage sensoriel,
- modelage évason,
- modelage galbe drainant,
- drainages lymphatiques.

## L'OSTÉO EN THALASSO

possible à partir de 4 jours, 24 soins sur 6 jours

Permet de retrouver un équilibre mécanique du corps grâce à un bilan ostéopathique global en l'associant aux bienfaits de la thalassothérapie.

- 2 séances d'ostéopathie,
- Bains aux huiles essentielles,
- Douches à affusion,
- Application de boues auto chauffantes,
- Enveloppement d'algues reminéralisantes,
- Douches sous-marines,
- Hydromassage sensoriel,
- Modelage anti stress,
- Modelage évason
- Modelage sous affusion
- Modelage ayurvédique
- Réflexologie plantaire
- Amma assis.



## HANCHES FESSES CUISSSES (HFC)

24 soins sur 6 jours

Pour toutes celles qui souhaitent se débarrasser définitivement de la cellulite localisée sur les membres inférieurs.

- Bains multijets
- Douches à jets



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Douches sous marine
- Enveloppement d'algues amincissantes
- Bermudas
- Pressothérapies
- Gommage corporel
- Hydromassages sensoriels
- Modelage galbe drainant
- Palper rouler
- Piscines rééducation tonique.

## HORIZON MINCEUR

28 soins sur 6 jours

Pour affiner, raffermir et apprendre à maîtriser son poids.

- Bains multijets
- Douches à jets
- Douche sous marine
- Enveloppements d'algues amincissantes
- Pressothérapies
- Hydromassages sensoriels
- Palper rouler
- Séances celluM6
- Piscine rééducation tonique
- Modelages Slim & Sculp
- Bilan nutritionnel
- Bilan sportif.

## SANTÉ BEAUTÉ

possible à partir de 3 jours, 24 soins sur 6 jours

Pour se faire plaisir tout en faisant du bien à son corps... à consommer sans modération.

- Bains aux huiles essentielles
- Douche à affusion
- Douches sous marine
- Applications de boues auto chauffantes
- Enveloppements d'algues
- Pressothérapie
- Gommage Mer & Sens
- Masque velours
- hydromassages sensoriels
- Modelage antistress
- Modelage corail



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Modelage sous affusion
- Soins visage coup d'éclat
- Soins contour des yeux
- Soins buste remodelant
- Beauté des mains
- Beauté des pieds.

## FORM'MEN

24 soins sur 6 jours

Pour les hommes désireux de retrouver un corps plus svelte, plus ferme.

- Bains multijets
- Douche à affusion
- Douches sous marine
- Douches à jets
- Applications de boues auto chauffantes
- Enveloppements d'algues amincissantes
- Enveloppement abdominal
- Hydromassage sensoriel
- Modelage antistress
- Modelage évason
- Modelage sous affusion
- Modelage ayurvédique (25')
- Palper rouler
- Piscine
- Rééducation tonique
- Bilan nutritionnel
- Séances coaching.



## CURE APOLLON

possible à partir de 3 jours, 24 soins sur 6 jours

Pour les hommes...

Affirmez votre beauté !

- Bain multijets avec modelage des mains,
- Bain aux huiles essentielles
- Douche à affusion
- Douches à jets
- Applications de boues auto chauffantes
- Enveloppements
- Relaxants



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Peeling corps
- Hydromassages sensoriels
- Modelage sous affusion
- Modelage antistress
- Modelage évasion
- Modelage ayurvédique
- Modelage voyage balinais
- Soin visage Thalgomen
- Réflexologie plantaire
- Beauté des mains
- Beauté des pieds.

## BULLE DE DÉTENTE

possible à partir de 3 jours, 28 soins sur 6 jours

Pour une relaxation maximale : multiples modelages et massages.

- Bains multijets
- Bains aux huiles essentielles
- Douches à affusion
- Application de boues auto chauffantes
- Enveloppements d'algues reminéralisantes
- Douches sous marine
- Hydromassages sensoriels
- Modelage antistress
- Modelage évasion
- Modelage sous affusion,
- Modelage ayurvédique
- réflexologie plantaire
- Amma assis.

## Courts séjours

### ESCAPADE MARINE

6 soins sur 2 demi journées

- Bain multijets
- Application de boues auto chauffantes,
- Douche embruns
- Hydromassage sensoriel
- Enveloppement énergisant
- Modelage évasion.



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## VITAL FORM 3 JOURS

Au programme :

- Gommage Mer & Sens
- Modelage évasion
- Hydromassage sensoriel
- Enveloppement d'algues
- Douches sous marins
- Application de boues auto chauffantes
- Bain aux huiles essentielles
- Douche à affusion
- Modelage sous affusion



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)