

Aquitaine

Biarritz

Accor Thalassa Biarritz Grand Hôtel Mercure Régina 4 **** distribué par Allo Thalasso

Biarritz, une station balnéaire élégante et tonique

Au cœur du Pays Basque et à proximité de l'Espagne, la ville de Biarritz, ancien port de pêche, compte aujourd'hui parmi les stations balnéaires les plus prestigieuses de la Côte atlantique. Des villas princières au casino, des plages de surf aux parcours de golf, Biarritz qui jouit d'atouts exceptionnels, doit aussi son succès à l'excellente réputation de ses cures thalasso.

Situé à 10 minutes de l'aéroport international de Biarritz-Parme et à 300 m de l'hôtel Mercure Thalassa Regina & du Golf 4*, le centre Accor Thalassa Biarritz, l'un des fleurons de la thalassothérapie moderne, propose des séjours de remise en forme très prisés et des soins personnalisés.

Quand Napoléon III et l'Impératrice s'y installèrent au XIXème siècle, tout le Gotha européen les suivit. A la Belle Epoque, Biarritz est aussi appréciée pour la douceur de son climat que pour les soirées qui s'y déroulent.

Le centre Accor Thalassa Biarritz

Sur la plage du Miramar, à 10 minutes de l'aéroport international de Biarritz-Parme, le centre de thalasso Accor Thalassa Biarritz, entièrement rénové en 2002, propose un concept très novateur : 4 pavillons privatifs, dotés d'une identité propre, offrent aux curistes un espace privilégié pour des soins individuels et de grande qualité. Dans chacun d'eux, une ambiance, des arômes, des couleurs, et une équipe très attentive qui veille au bien-être des curistes.

Ici, les espaces et les programmes de soins ont été pensés pour favoriser l'épanouissement des 5 sens. Grande piscine extérieure d'eau de mer chauffée, parcours océanique couvert, couloir de marche à contre-courant, massages sous-marins, jacuzzi, sauna, hammam oriental et solarium



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

composent ce centre qui dispose également d'un espace Beauté où sont dispensés des soins très relaxants tels que le modelage Hot Chocolate, le massage aux pierres chaudes ou aux tampons du Siam...

Enfin, unique en son genre, l'espace de relaxation sensorielle, dessiné en forme de corolle permet à chacun, entre musique et jeux de lumière, de se ressourcer en profondeur.

Hôtel Mercure Thalassa Régina & du Golf 4*

A 300 mètres du centre de thalasso, face à la baie de Biarritz, le Mercure Thalassa Régina & du Golf****, à l'architecture du Second Empire, propose 66 chambres dont 7 suites avec vue sur l'océan et le parcours de golf.

Le patio, jardin d'hiver coiffé d'une superbe verrière, offre de passer des moments chaleureux et privilégiés, tout comme le restaurant "Les Jardins de l'Océan" et sa cuisine gastronomique très inventive qui fleure bon le Grand Sud-Ouest ! L'espace bar, quant à lui, avec son nouveau concept de restauration "le Bar de l'Echanson", offre un cadre cosy avec vue sur le phare de Biarritz.

Côté activités, quad, golf, karting, tennis, équitation, rafting, ULM et toute une palette de sports nautiques sont à pratiquer sur place ou à proximité. Plusieurs excursions sont par ailleurs organisées au départ de l'hôtel pour découvrir les richesses de la région, de Saint-Jean-Pied-de-Port à Bayonne, en passant par St Jean-de-Luz et les villages typiques de la Côte Basque. Possibilité également de visiter Bilbao et San Sebastian en Espagne.

● Action Carbone

Ce centre n'a pas été inscrit par Allô Thalasso au programme Action Carbone.

Carnet de route

- Par train: TGV Atlantique Paris-Biarritz (4h45)
- Par avion: l'aéroport de Biarritz-Merignac est situé à 10mn du centre Accor Thalassa de Biarritz et de de l'Hotel Mercure Regina & du Golf 4 ****.
- Voiture: 2 heures de Bordeaux, 3h de Toulouse

Cures

La Cure® by Accor Thalassa (disponible à partir de 4 jours / 4 nuits)

4 soins de thalassothérapie / jour dont : 3 soins individuels dont 1 massage ou modelage aux huiles essentielles 1 jour sur 2 + 1 soin en piscine.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les cures spécifiques (disponibles à partir de 6 jours / 6 nuits)

1-Nouveau programme diététique minceur

- Avant votre séjour : Un questionnaire portant sur vos habitudes alimentaires vous est adressé par les diététiciennes de l'institut.
- Le premier jour : rendez-vous avec le médecin pour définir le programme le plus adapté, consultation avec la diététicienne de l'institut pour prendre vos mesures et définir votre programme nutritionnel, rendez-vous avec le responsable fitness pour définir le programme musculaire et d'élimination des graisses adapté.
- Pendant votre séjour de 6 jours : 27 soins d'hydrothérapie à visée amincissante et 3 soins à l'Espace Beauté, petits-déjeuners en chambre afin de maîtriser votre régime, déjeuners et dîners au restaurant diététique, 5 cours de cuisine proposés par le Chef.
- En fin de séjour : bilan avec la diététicienne, conseils et recettes pour continuer et prolonger les bienfaits du programme.

2-Jeune Maman

4 soins de thalassothérapie / jour + 1 initiation au massage bébé et 2 bains microbulles avec bébé, pendant le séjour. BCG obligatoire pour le bébé. Le carnet de vaccination sera demandé aux parents.

3-Santé-rééducation

3 ou 4 soins de thalassothérapie / jour pour le traitement des états douloureux. Pour tout séjour à partir de 4 jours : le curiste devra obligatoirement se munir d'un certificat médical d'aptitude.

4-La cure Coaching

24 soins d'hydrothérapie sur 6 jours et 3 rendez-vous beauté. Pour toute la durée de votre séjour, vous serez accompagné et suivi par la même équipe (un hydrothérapeute et un kinésithérapeute dédiés)

5-Le programme Prestige

33 soins à la carte sur 6 jours : 1 massage par jour en donnant le choix de découvrir pendant une heure une technique de massage d'exception (massages sensoriels, Taï, materning, crâniens...),

4 soins d'hydrothérapie au gré de vos envies et 3 soins à la carte pendant votre semaine.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Courts Séjours

Le forfait Découverte est disponible en formule demi-pension, sur 2 jours de soins / 2 nuits, 3 jours / 2 nuits ou 3 jours / 3 nuits.

Les forfaits TempsDenses sont disponibles en formule chambre et petits-déjeuners, sur 2 jours de soins / 2 nuits et 3 jours de soins / 3 nuits.

1-Découverte de la thalasso thérapie

3 soins d'hydrothérapie / jour parmi : 1 enveloppement d'algues, 1 hydrojet ou 1 douche sous-marine, 1 bain hydromassant, 1 soin en piscine, 1 douche à affusion ou 1 douche à jet, 1 hydromassage spécial jambes ou 1 hydromassage spécial dos ou 1 pressothérapie.

2-TEMPSDENSES Tonic

2 jours : 6 soins de thalasso thérapie dont 2 massages-confort*, 1 bain hydromassant aux algues, 1 enveloppement d'algues, 1 hydrojet, 1 douche à jet.

3 jours : programme 2 jours + 3 soins supplémentaires : 1 bain hydromassant aux algues, 1 enveloppement d'algues, 1 douche sous marine.

3-TEMPSDENSES Zen

2 jours : 6 soins de thalasso thérapie dont 2 massages-confort*, 1 bain hydromassant aux huiles essentielles relaxantes, 1 enveloppement d'algues, 1 lagon de relaxation, 1 enveloppement sudation aux huiles essentielles.

3 jours : programme 2 jours + 3 soins supplémentaires : 1 hydrojet, 1 douche spéciale dos, 1 bain hydromassant aux huiles essentielles relaxantes.

4-TEMPSDENSES Beauté

2 jours : 6 soins de thalasso thérapie dont 2 massages-confort*, 1 bain hydromassant aux huiles essentielles, 1 enveloppement à la cire hydratante, 1 gommage corporel, 1 enveloppement minceur.

3 jours : programme 2 jours + 3 soins supplémentaires : 1 bain hydromassant aux huiles essentielles, 1 douche sous marine, 1 hydrojet.

Pour tout séjour de 2 ou 3 jours : le curiste devra signer une décharge médicale sur place.

* Le massage-confort est un soin non thérapeutique, c'est un modelage corporel réalisé par une hydrothérapeute ou une esthéticienne.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com