

Thalasso Saint Jean de Luz

Aquitaine

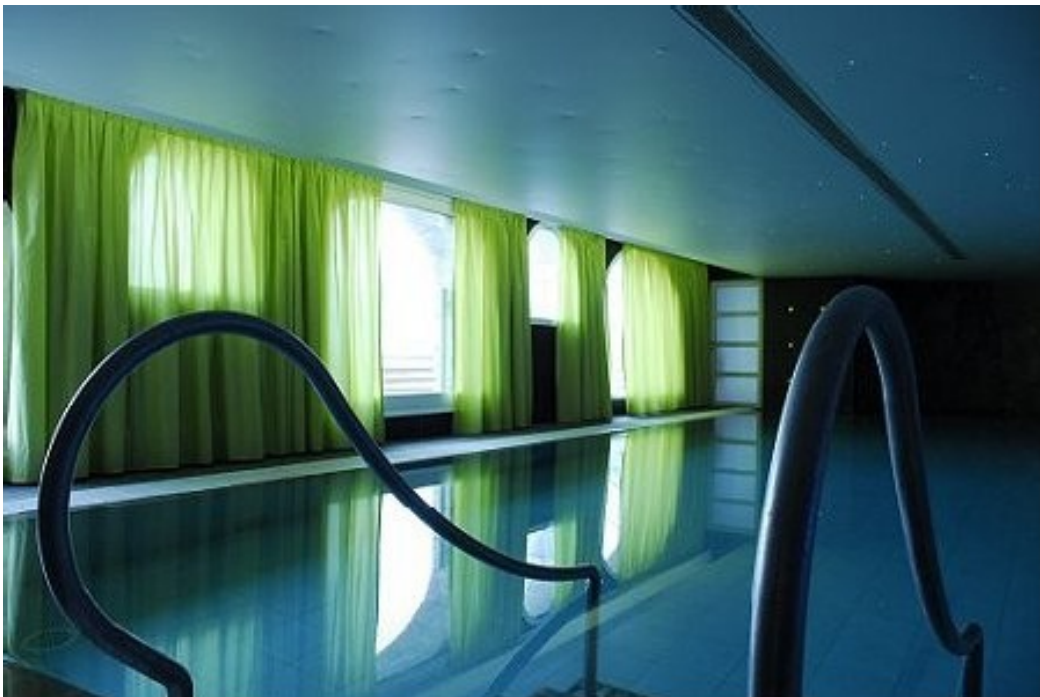
Saint Jean de Luz

Une baie de charme

La baie de Saint-Jean-de-Luz s'ouvre sur l'océan avec les contreforts des Pyrénées en fond de toile. Unique échancrure de la côte entre Arcachon et l'Espagne, cette anse fût très tôt le domaine des pêcheurs dont elle protégeait les bateaux.

A quelques minutes de Biarritz, Saint-Jean-de-Luz charme par sa situation et son histoire. C'est à partir de la fin du XIXème siècle qu'elle devient une station balnéaire et climatique réputée. Perle d'une fascinante Côte Basque, adossé à la mythique montagne de la Rhune, le Grand Hôtel, qui retrace à lui seul "la fabuleuse histoire des bains de mer", s'impose avec élégance et majesté.

Ici, le Grand Hôtel 4*, adossé à la montagne de la Rhune, offre de découvrir le Loréamar, un centre de thalasso spa unique en son genre, qui marie aux soins d'eau de mer, le luxe d'un vrai spa.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure "Bien-être", cure "Silhouette" ou cure "Ressource Beauté" sont proposés dans ce centre de thalasso qui offre également avec sa cure "Découverte" une remise en forme efficace le temps d'un week-end. Situé à 1 km de la gare de St-Jean-de-Luz et à 15 minutes de l'aéroport de Biarritz-Parme, ce centre de thalasso spa est un havre de détente qui bouscule les codes de la thalasso traditionnelle.

Saint Jean de Luz

Profondément basque, le cœur de Saint-Jean-de-Luz est une démonstration de traditions. La plage et le port de pêche, ou encore les visites jusqu'au Fort de Soccoa, offrent des moments de découverte exceptionnels.

La thalasso à Saint-Jean-de-Luz

Avec de larges baies s'ouvrant sur la plage et l'océan, le centre de thalasso Loréamar, qui signifie "Fleur d'Océan", s'étend sur 1000 m² et comprend 20 cabines dont 7 cabines de soins "Massages du monde" et "Beauté du corps", et 13 cabines de soins d'hydrothérapie en eau de mer.

Dans un décor digne d'un spa, piscine d'eau de mer chauffée à multi-jets avec bain à remous, hammam, sauna, douche expérience et salle de fitness composent également ce centre dont l'équipe très qualifiée dispense notamment un large panel de massages tels que Suédois, Balinais, Thaï en duo, Kansu, Ayurvédique Abhyanga... Le curiste peut goûter aussi aux "soins de l'Océan" avec des traitements étonnants et efficaces tels que le massage "Pluie de Mer" à l'huile d'abricot et aux senteurs de pin maritime ou encore bain de mer "minceur" aux huiles de cèdre. Il faut par ailleurs se laisser tenter par les "Menus Beauté", réalisés avec la gamme de soins Payot, destinés à redonner à la peau toute sa vitalité.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Le Grand Hôtel 4****

Construit en 1909, face à la fameuse baie de Saint-Jean-de-Luz, le Grand Hôtel**** est un lieu de légende qui a su conserver tout le charme de la Belle Epoque. Entre esprit cosy et couleurs du sud, le Grand Hôtel, récemment rénové, propose 52 chambres et suites, dont deux avec piscine privée.

Avec sa terrasse en bord de plage, le restaurant "Le Rosewood" offre de goûter aux spécialités de la région et de découvrir une carte imaginative largement inspirée par les traditions basques. Le "Sunset" invite quant à lui à déguster, dans un cadre raffiné, une cuisine "Equilibre" très savoureuse. Enfin, à l'heure de l'apéritif, le bar "Le Clipper", dans une ambiance "route des Indes" offre un pur moment de détente.

Tennis, voile, surf, VTT, pêche au gros sont proposés à proximité et une initiation à la pelote basque, discipline mythique du pays Basque, s'impose. Enfin, 8 golfs se trouvent à moins de 15 minutes de l'hôtel, dont le prestigieux golf de Chantaco.

Carnet de route

Avion : aéroport de Biarritz-Parme. Vol direct d'Orly (7 vols par jour), de Roissy (5 vols par jour), de Londres Standed (1 à 2 vols par jour), de Lyon, de Clermont Ferrand. Navette disponible pour rejoindre le Grand Hôtel.

Train : Grand Hôtel à 10 minutes à pied de la gare SNCF. Le TGV Paris - Saint-Jean-de-Luz en 5h30. Nombreuses liaisons quotidiennes SNCF. Navette disponible pour rejoindre le Grand Hôtel.

Voiture : 780 km de Paris (A63); 200 km de Bordeaux (N10 et A63) ; 300 km de Toulouse (A64) ; 880 km de Nice (A63 - A64 - A61 - A9 - A8) ; 750 km de Lyon

Espagne : 610 km de Barcelone - 120 km de Bilbao.

Cures

Cure Marine Bien Etre :

- 5 jours

Jour 1:

- Gommage aux cristaux marins (20 mn)
- Bain d'eau de mer et chromothérapie (20 mn)
- Enveloppement aux algues triple actions (20 mn)
- Massage « Trésor des mers » aux actifs marins (50 mn)

Jour 2

- Douche à jet (10 mn)
- Bain d'eau de mer aux huiles essentielles (20 mn)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Massage « Pluie de mer » à l'huile d'abricot Bio (25 mn)
- Massage Réflexologie plantaire (25 mn)

Jour 3

- Douche "sous-marine" (15 mn)
- Enveloppement aux algues triple action (20 mn)
- Massage "Bien-être" à l'huile de noisette bio (50 mn)
- Soin du visage « Coup d'Éclat » (25 mn)

Jour 4

- Douche à jet (10 mn)
- Bain de mer détoxinant aux algues (20 mn)
- Massage Pluie de mer à l'huile d'abricot bio (25 mn)
- Enveloppement au gel « Remise en forme » (20 mn)

Jour 5

- Douche "sous-marine" (15 mn)
- Enveloppement au gel « Remise en forme » (20 mn)
- Massage "Energie" à l'huile d'Argan (50 mn)
- Modelage du visage « Bulle de relaxation » (25 mn)



Cure Beauté Anti Age :

– 5 jours

Jour 1

- Consultation check up avec médecin nutritionniste (45 mn)
- Activité sportive (30 mn)
- Enveloppement ou Bain (20 mn)
- Lift 6 Visage (25 mn)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Jour 2

- Consultation de diagnostic anti-âge avec notre dermatologue et Peeling ou soins dermatologique (45 mn)
- Pulvérisation et masque du visage (30 mn)
- Massage du cuir chevelu (30 mn)
- Massage Bien Etre (50 mn)

Jour 3

- Activité physique (30 mn) -Lift 6 Visage (25 mn)
- Soin visage traitant (50 mn)
- Massage circulatoire (50 mn)

Jour 4

- Activité physique (30 mn)
- Enveloppement ou Bain (20 mn)
- Massage du Monde (50 mn) - Soin visage Hydratant (50 mn)

Jour 5

- Consultation fin de cure avec Médecin nutritionniste (30 mn)
- Activité physique (30 mn)
- Lift 6 visage (25 mn)
- Soin anti-âge (75 mn) OU Massage du Monde (50 mn)

Silhouette Minceur

- 5 jours

Jour 1:

- Bilan nutritionnel & physique (75 mn)
- Gommage corporel (30 mn)
- Enveloppement amincissant aux algues (30 mn)
- Massage Cellulo-actif (45 mn)
- Nettoyage du Visage (40 mn)

Jour 2 :

- Aquagym/Coaching (45 mn)
- Douche à jet (15 mn)
- Enveloppement amincissant aux algues (30 mn)
- Massage Réflexologie plantaire (30 mn)
- Massage Mass Actif (60 mn)

Jour 3 :

- Aquagym/Coaching (45 mn)
- Douche "sous marine" (15 mn)
- Palper Rouler (30 mn)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Enveloppement boue auto-chauffante (30 mn)
- Massage Cellulo-actif (45 mn)

Jour 4

- Aquagym/Coaching (45 mn)
- Bain Laminaire Detox (30 mn)
- Enveloppement amincissant aux algues (30 mn)
- Massage "Mass-Actif (60 mn)
- Soin froid Jambes Légères (30 mn)

Jour 5

- Aquagym/Coaching (45 mn)
- Douche à jet (15 mn)
- Palper Rouler (30 mn)
- Enveloppement boue auto-chauffante (30 mn)
- Massage cellulo-actif (45 mn)
- Bilan fin de cure (30 mn)

Anti Stress Sérénité

- 5 jours

Jour 1:

- Check up (30 mn)
- Bain de Mer aux épices (20 mn)
- Gommage cocooning au sel de l'Himalaya (20 mn)
- Massage Abhyanga (50 mn)
- Séance d'ostéopathie (50 mn)

Jour 2 :

- Yoga (45 mn)
- Bain de Mer aux Huiles essentielles d'orange et de lavandin (20 mn)
- Enveloppement douceur au miel, jasmin, orange, cannelle (20 mn)
- Massage « Bien Etre » (50 mn)

Jour 3 :

- Stretching personnalisé (25 mn)
- Massage « Pluie de Mer » à l'huile d'abricot bio (25 mn)
- Enveloppement à l'argile verte (20 mn)
- Massage de l'abdomen et du cuir chevelu (45 mn)

Jour 4

- Yoga (45 mn)
- Bain de Mer aux Huiles précieuses vanille et patchouli (20 mn)
- Massage aux huiles précieuses (50 mn)
- Soin du visage « Brume d'hydratation » (50 mn)

Jour 5

- Stretching personnalisé (45 mn)
- Massage « Pluie de Mer » à l'huile d'abricot bio (25 mn)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Enveloppement à l'argile blanche (20 mn)
- Massage balinaise OU Thaï (50 mn)
- Check up final (30 mn)

Découverte

- 2 jours

Jour 1 : RELAX

- Gommage du corps aux cristaux marins (20 mn)
- Massage "Pluie de Mer" à l'huile d'abricot bio (25 mn)
- Massage « Trésor des Mers » aux actifs marins (50mn)

Jour 2 : BIEN ETRE

- Douche "Sous Marine" (15 mn)
- Enveloppement gel « Remise en Forme »(20 mn)
- Massage "Bien Etre" à l'huile de noisette bio (50 mn)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com