

Spa Lacanau Océan

Aquitaine

Lacanau Océan

100% Nature

A 3 km de l'océan atlantique et du Lac de Lacanau, au cœur d'une forêt de pins omniprésente, ce domaine du Bordelais est une escapade sur mesure pour les amoureux fous de la Nature ; en tête-à-tête ou en solo, en famille ou entre amis. Ici, la voiture devient un accessoire inutile, remplacé par le vélo (plus de 20km de pistes cyclables), le cheval ou une paire de tennis ! Des activités multiples en autarcie complète (aire de jeux pour les enfants, mini golf, piscine extérieure) et un espace beauté et détente auquel répond un centre équestre unique en France.



Non loin de l'océan Atlantique et à deux pas du lac de Lacanau, le domaine Vitalparc offre le cadre idéal pour un séjour de détente et de remise en forme. De taille humaine, le spa Vitalparc, relié à l'hôtel Vitalparc 3*, est un espace très moderne qui propose des cures et des soins adaptés aux attentes de chacun. Situé à 45 minutes de l'aéroport et de la gare de Bordeaux, ce spa assure, le temps d'une semaine ou d'un week-end, une expérience unique avec à la clé, des traitements revitalisants et relaxants. Ici, l'efficacité des cures est associée à des activités de plein air, afin de retrouver au plus vite une vraie harmonie du corps et de l'esprit.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Vitalparc, un complexe unique

Dans un environnement préservé, loin du bruit et de l'agitation, le domaine de Vitalparc propose de faire un break, seul, en couple, entre amis ou en famille. Ici, la voiture devient un accessoire inutile, remplacé par le vélo (plus de 200 km de pistes cyclables), le cheval ou une paire de tennis ! En Juillet-Août, initiez les petits au plaisir des baptêmes poney et circuits poney aventure !

Le spa à Vitalparc

Les programmes personnalisés du spa Vitalparc chouchoutent les plus stressés, les jeunes mamans ou les cavaliers éreintés...Son espace Détente est en accès libre durant les demi-journées de soins, qui comprend notamment piscine couverte chauffée, hammam, jacuzzi, salle d'aromathérapie et tisanderie.



Parmi les différents soins proposés, modelage du corps au beurre de karité bio et huile essentielle de petit grain de bigarade sous fine pluie d'eau douce chaude ; modelage relaxant de la voûte plantaire à la nuque au beurre de karité bio et chaud, huile essentielle d'orange ; enveloppement douceur hydratante noix de coco/vanille ; bains multijets extrême douceur au lait précieux.

Encadré par une équipe très compétente, chaque curiste fait dans ce centre une expérience dépaysante pour mieux évacuer les tensions liées au stress. Enfin, l'espace Beauté offre de découvrir des soins esthétiques de grande qualité en complément des programmes de soins.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Hôtel Vitalparc 3***

Directement reliées au centre de balnéothérapie, les chambres de l'hôtel Vitalparc*** offrent toutes une vue sur la piscine ou la pinède.

Pour les familles ou ceux qui préfèrent l'intimité d'un "chez soi", des appartements avec balcon sans vis-à-vis, tous orientés vers la forêt, ou bien de spacieuses villas nichées sous les arbres avec terrasse et larges baies vitrées, sont à leur disposition.

Ouvert à tous, le restaurant "l'Authentique", dont la terrasse domine la piscine et la carrière équestre, privilégie la cuisine de terroir: celle du "Sud Ouest" et met en place des menus "Equilibre" une cuisine savoureuse pour allier plaisir et équilibre. De même, qu'en juillet et août, le restaurant de plein air propose sur les terrasses de la piscine une cuisine simple et rapide (sandwiches, salades, crêpes, glaces...).

Le bar la Paddock est quant à lui le lieu privilégié pour se retrouver à tout moment et apprécier un café ou un cocktail autour d'une partie d'échecs ou de billard.

Tennis de table, pétanque, aire de jeux pour enfants sont quelques-uns des loisirs proposés. Trois golfs se trouvent également à proximité. Enfin, à pied, à cheval ou à vélo, chacun peut ici profiter de la qualité exceptionnelle de l'environnement de Vitalparc et notamment ses forêts et ses kilomètres de plage.



Carnet de route

Par l'autoroute, comptez cinq heures depuis Paris.

Par train : Paris-Montparnasse / Bordeaux en 4h30 + 45 minutes de voiture (taxi sur réservation).

Par avion : vol Paris / Bordeaux + 45 minutes de voiture (taxi sur réservation).



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cures

Cure Forme & Bien-être (15 soins sur 5 jours)

Objectif forme. Oubliez tensions, soucis, retrouvez toute votre énergie et votre moral avec un florilège de soins relaxants et régénérants.

- 1 gommage douceur à la noix de coco
- 4 modelages relaxants de la voûte plantaire à la nuque au beurre de karité bio, chaud et huile essentielle d'orange
- 1 modelage du corps au beurre de karité bio et huile essentielle de petit grain de bigarade sous fine pluie d'eau douce chaude
- 3 enveloppements reminéralisants aux algues et huile essentielle bio de lavande
- 1 enveloppement vitalité à l'écorce d'orange
- 1 enveloppement anti-âge aux cranberries
- 2 bains multijets extrême douceur au lait précieux
- 2 bains multijets aux huiles aromatiques bio d'Ylang Ylang et camomille

Cure Evasion Lointaine (10 soins sur 5 jours)

Laissez-vous emporter pour un voyage inoubliable à la découverte des techniques de détente du monde. Puisez chaque jour votre bien-être dans l'extraordinaire variété de modelages des cinq continents.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

La journée Orientale

- 1 gommage purifiant au savon noir avec son gant kassa
- 1 soin visage purifiant au rassoul et huile bio d'argan

La journée Balinaise

- 1 modelage Balinais à l'huile de coco et huile essentielle bio de patchouli (75mn)
- 1 enveloppement douceur hydratant à la noix de coco/vanille

La journée des Indes

- 1 modelage ayurvédique à l'huile bio de sésame chaude et huiles essentielles bio de gingembre et lemongrass (60mn)
- 1 bain multijets aux huiles aromatiques tonifiantes de vétiver, menthe verte et zeste de citron

La journée du Grand nord

- 1 modelage suédois à l'huile bio de bourrache chaude, huile de pépin de raisin et huile essentielle de sapin du grand nord (60mn)
- 1 enveloppement anti-âge aux cranberries

La journée Polynésienne

- 1 modelage polynésien au monoï chaud et huile essentielle bio d'Ylang-Ylang (45mn)
- 1 bain multijets extrême douceur au lait précieux



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Silhouette

L'élaboration de ces cures est le résultat d'une demande spécifique. Remodelez sa silhouette la ou il faut, et retrouver une qualité de peau. Nous proposons une palette de soins et modelages actifs, localisés et ciblés à orientation anti-cellulite ou rétention d'eau.

1 - Cure Silhouette anti-cellulite (15 soins sur 5 jours)

- 1 gommage délicat à la crème de riz
- 1 modelage esthétique drainant de tout le corps (60mn)
- 4 modelages affinants à l'huile de noyau d'abricot et huiles essentielles bio de lemongrass, pamplemousse et cèdre
- 5 enveloppements affinants au thé vert
- 4 bains multijets aux huiles aromatiques bio affinantes de pamplemousse, lemongrass et cyprès

2 - Cure Silhouette rétention d'eau (15 soins sur 5 jours)

- 1 gommage délicat à la crème de riz
- 1 modelage esthétique drainant de tout le corps (60mn)
- 2 modelages esthétiques drainants des membres inférieurs (30mn)
- 2 modelages affinants à l'huile de noyau d'abricot et huiles essentielles bio de pamplemousse, lemongrass et cèdre (30mn)
- 3 enveloppements affinants au thé vert
- 2 enveloppements reminéralisants aux algues et huile essentielle bio de lavande
- 4 bains multijets aux huiles aromatiques bio affinantes de pamplemousse, lemongrass et cyprès



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Escale Spa Découverte

6 soins sur 2 jours

- 1 gommage douceur à la noix de coco
- 1 modelage relaxant de la voûte plantaire à la nuque au beurre de karité bio, chaud et huile essentielle d'orange
- 1 modelage du corps au beurre de karité bio et huile essentielle de petit grain de bigarade sous pluie d'eau douce chaude
- 1 bain multijets extrême douceur au lait précieux
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues et huile essentielle bio et lavande
- 1 enveloppement vitalité à l'écorce d'orange



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com