

Landes festives

Ici, la forêt (4000ha) commence au bord d'un lac et de sa belle plage aménagée : randonnées et promenades botaniques recommandées ! Nous sommes près du centre ville de Dax mais en pleine nature; à découvrir, côté marché, grâce aux produits fermiers de ces Landes si gourmandes et festives. Le tout entre pelote basque, corridas et soirées au casino de ce lac baptisé Christus qu'anime, en septembre, un spectacle son et lumière aquatique.

Ville très animée, à deux pas de la forêt landaise, Dax est une station thermale parmi les plus réputées en France. Véritable escale de remise en forme et référence thermale en phlébologie et rhumatologie, Dax abrite le centre de balnéothérapie Calicéo, connu pour ses soins très performants.

Relié à l'hôtel Best Western Calicéo 3*, ce centre de balnéo propose diverses cures adaptées aux besoins de chacun pour retrouver très vite un bien-être physique et moral. A 5 minutes de la gare de Dax, le centre Calicéo est situé par ailleurs à 40 minutes de l'aéroport de Biarritz, à 1h de l'aéroport de Pau et à 1h30 de celui de Bordeaux. Entre soins secs et soins humides, les cures de ce centre de balnéo redonnent en quelques jours ou le temps d'un week-end, santé et vitalité.



Dax, station thermale conviviale

La forêt landaise commence au bord d'un lac et de sa belle plage aménagée. Les Landes gourmandes et festives se découvrent ici entre pelote basque, corridas et soirées au casino.

La balnéo à Dax

Unique dans le sud-ouest de la France, l'eau thermale est ici gorgée de trésors apportés par les limons de l'Adour (la "géloïde", riche en substances organiques). Tout en pierres des



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Pyrénées, marbre de Carrare et bois précieux, le centre Calicéo est un véritable temple de l'eau qui comprend notamment deux piscines en eau chaude de 30 à 34°C, été comme hiver, reliées à la piscine intérieure.

Rivière rapide, couloirs de nage à contre-courant, bains bouillonnants, hydrojets, cascades, cols de cygne, geysers et fontaine complètent l'équipement de ce centre...Un vrai parcours de remise en forme qui propose à chacun d'évoluer à son rythme. Les curistes bénéficient par ailleurs d'un accès libre au hammam, au sauna, et à la salle de cardio-training entre les soins. Massages, hydro-massages, applications de boues, aérobains font partie des nombreux traitements proposés dans différentes cures très efficaces.

Hôtel Best Western Calicéo 3***

Situé au bord du lac Christus et accessible en peignoir depuis le centre de balnéo, l'hôtel Best Western Calicéo*** offre des installations de grand confort. Chaque chambre, suite ou appartement (jusqu'à 6 personnes) est climatisé. Espace et lumière sont les maîtres-mots, de la salle de bains aux grandes terrasses ouvrant sur le lac ou les jardins.

Son restaurant reçoit dans une ambiance conviviale pour une dégustation de plats aux saveurs du pays. Le bar et les salons de l'hôtel donnent sur le parc, et les résidents ont par ailleurs à leur disposition vélos, rameurs et steppers.

Carnet de route

- Par route : Paris / Bordeaux par l'autoroute A10 et A63 jusqu'à Castet puis D947 jusqu'à Dax.
- Par train : TGV Atlantique (4h de Paris) gare de Dax (à 5mn du centre) + Taxi environ €10
- Par avion : aéroports de Biarritz (à 35mn du centre), Pau (1h) ou Bordeaux (1h30) + Taxi environ €100.

Cures

La cure Santé Vitalité est composée de 3 soins de balnéothérapie / jour parmi:

- enveloppement de boue thermique,
- massage bien-être,
- et bain hydromassant (10mn), et l'accès illimité à l'espace de remise en forme aquatique, aux saunas, hammams, cardio training (tenue de sport obligatoire) et à tous les cours d'aquagym.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com