

Thermes Marins de Biarritz

Aquitaine

Biarritz

Bienvenue aux Thermes Marins de Biarritz, Thalasso thérapie.

En Aquitaine, entre l'Océan Atlantique et les Pyrénées, Biarritz est une station balnéaire de renommée internationale, qui fut le lieu de villégiature favori de l'Impératrice Eugénie.

Située au cœur du Pays Basque, à deux pas de l'Espagne, Biarritz est aujourd'hui réputée pour le surf et pour ses excellents établissements de thalasso thérapie. Ici, à proximité du Golf d'Ilbarritz et dominant la plage Marbella, le centre thalasso Les Thermes Marins de Biarritz, situé à 10 minutes de l'aéroport Biarritz-Parme et à deux pas de l'hôtel Le Biarritz 3*, offre des cures de détente et de remise en forme efficaces, mais aussi des soins à la carte et des forfaits week-end très bénéfiques.



Biarritz, station dynamique

Dans le département des Pyrénées-Atlantiques, Biarritz est l'une des stations balnéaires les plus prestigieuses de la côte atlantique française, et le point de départ idéal pour aller à la découverte des trésors du Pays Basque comme les villages typiques de Sare ou Saint-Jean-Pied-de-Port, mais aussi des sports locaux comme la pelote, le surf et le rugby.



Les Thermes Marins de Biarritz

Entièrement rénové, le centre de thalasso des Thermes Marins offre un cadre reposant face à l'Océan Atlantique. Baigné de lumière naturelle, le centre est doté notamment de 350 m² de bassins d'eau de mer chauffée à 33°C, d'un parcours hydromarin, d'une salle de fitness, et d'un étage

entièrement dédié à l'esthétique.

Bains multi-jets, bain aux huiles essentielles, douche sous affusion, douche à sous marine, pédiluve et rééducation en piscine font partie des soins proposés par le centre, qui offre également



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

de découvrir un large panel de modelages tels que l'ayurvédique, la réflexologie plantaire ou encore la pressothérapie. Avec un air marin chargé en oligo-éléments et un climat très bénéfique, ce centre de thalasso d'exception réunit les conditions idéales pour permettre à chacun de retrouver forme et énergie.

Hôtel Le Biarritz 3***

A 150 mètres du centre de thalasso, l'hôtel Le Biarritz***, rénové entièrement début 2008, offre une vue idéale sur l'Océan Atlantique et sur la chaîne des Pyrénées. D'architecture contemporaine et doté d'une décoration "bord de mer" aux tons chauds, l'hôtel dispose de 49 chambres très confortables et climatisées, réparties sur deux étages.



Le restaurant "le Ponton", dont les larges baies ouvrent sur une vue unique, reçoit dans un cadre feutré et offre de déguster une cuisine traditionnelle renouvelée au fil des saisons et qui fait la part belle aux produits de la mer et aux spécialités basques. Des plats allégés sont servis à la demande.

Plusieurs sports tels que golf, tennis, surf, équitation karting, randonnée et saut en parachute sont proposés à proximité. Enfin, il ne faut pas hésiter à se laisser séduire par les attraits de la région et notamment par les coutumes du Pays Basque avec ses fêtes de village (notamment les fêtes de Bayonne), ses danses, ses chants, ainsi que son artisanat local très réputé.

Carnet de route

Avion : A 10 minutes de l'aéroport Biarritz-Parme.

Voiture : A 5 minutes de la sortie "Biarritz" de l'autoroute A63.

Train : A 10 minutes de la gare SNCF de Biarritz.

Cures

Horizon Santé

Cette cure de 5 jours ou 6 jours s'adresse aux personnes fatiguées pouvant souffrir de douleurs rhumatismales. Elle comprend :

- Enveloppements d'algues
- Applications de boue auto-chauffante
- Bain aux huiles essentielles
- Douches à affusion
- Piscines de kinésithérapie
- Massages de kinésithérapie



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Douches sous-marines
- Modelage de détente
- Modelage sous affusion
- Amma assis.

Energie Marine

Cette cure de remise en forme se décline au choix sur 5 ou 6 jours. Elle comprend selon la durée du séjour 20 ou 24 soins parmi lesquels :

- Enveloppements d'algues
- Applications de boue auto-chauffante
- Douches à affusion
- Bains multi-jets
- Douches sous-marines
- Modelage de détente
- Hydrojets
- Piscines de kinésithérapie
- Modelage sous affusion.

Spécial Homme

Une cure qui se décline au masculin avec au programme :

- Enveloppements d'algues
- Applications de boues auto-chauffantes
- Douches à jet
- Bains multi-jets
- Piscines de kinésithérapie tonique
- Hydrojets
- Douche sous-marine
- Modelage évason
- Massage de kinésithérapie
- Modelage sous affusion.

Santé et Beauté

Cette cure s'adresse aux femmes désireuses d'associer les soins de thalassothérapie classiques avec une partie esthétique pour retrouver éclat naturel et remise en forme. Elle comprend :

- 5 soins esthétiques (gommage corps, soin visage, soin buste, beauté des mains, contour des yeux).
- Enveloppements d'algues
- Applications de boues ou cryothérapie
- Douches sous marines
- Modelages de détente



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Bains aux huiles essentielles
- Douches à affusion
- Pressothérapie
- Hydrojets
- Modelage sous affusion.

Horizon Minceur

Cette cure joue un rôle de starter pour apprendre à maîtriser son poids. Elle s'adresse aux personnes souffrant de surcharge pondérale.

- Enveloppements d'algues amincissantes
- Douches à jets
- Bain multi-jets
- Douches sous marines minceur
- Palper-rouler
- Pressothérapie
- Hydrojets
- Pédiluves
- Piscines toniques de kinésithérapie
- Modelage galbe drainant.

Aromacéane drainante

Cette cure s'adresse aux femmes souffrant d'amas cellulitiques localisées ventre et cuisse, désireuses de retrouver une silhouette tonique. Au programme :

- Peeling corps
- Bermudas
- Enveloppements d'algues amincissantes
- Palper rouler
- Modelage galbe drainant
- Douche sous marine minceur
- Hydrojets
- Bains multi-jets
- Soin visage
- Douches à jets
- Pressothérapie.

Spéciale Jambes Lourdes

Ce programme s'adresse aux personnes souffrant de troubles de la circulation des membres inférieurs. Les soins proposés faciliteront un meilleur retour lymphatique. La cure comprend :

- Douches sous-marines
- Pressothérapie



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Pédiluves
- Bains multi-jets
- Drainages lymphatiques
- Soins de cryothérapie
- Modelages galbe drainant
- Hydrojet.

Bulle de détente

La cure zen par excellence ! Axée sur les modelages et les massages, elle permet de se détendre dans une atmosphère cocooning. Les soins de thalasso permettent de faire le plein d'oligo-éléments et de sels minéraux.

- Modelage ayurvédique
- Ammas assis
- Modelage évasion
- Modelage anti-stress
- Modelage sous-affusion
- Bains aux huiles essentielles
- Bains multi-jets
- Enveloppements d'algues
- Douches sous-marines
- Applications de boue auto-chauffante
- Hydrojets
- Douches à affusion.

Harmonie du dos

Cette cure s'adresse aux personnes souffrant de contractures musculaires à répétition qui se plaignent d'avoir toujours mal au dos. Au programme :

- Piscines de rééducation vertébrale
- Applications de boue auto-chauffante sur la colonne vertébrale
- Bains aux huiles essentielles
- Enveloppements d'algues
- Douches à affusion
- Douches sous marines
- Massages de kinésithérapie
- Hydrojet
- Ammas assis.



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com