

### Biarritz, une station balnéaire élégante et tonique

Au cœur du Pays Basque et à proximité de l'Espagne, la ville de Biarritz, ancien port de pêche, compte aujourd'hui parmi les stations balnéaires les plus prestigieuses de la Côte atlantique. Des villas princières au casino, des plages de surf aux parcours de golf, Biarritz qui jouit d'atouts exceptionnels, doit aussi son succès à l'excellente réputation de ses cures thalasso.

Situé à 10 minutes de l'aéroport international de Biarritz-Parme et à 300 m de l'hôtel Mercure Thalassa Regina & du Golf 4\*, le centre Accor Thalassa Biarritz, l'un des fleurons de la thalassothérapie moderne, propose des séjours de remise en forme très prisés et des soins personnalisés.

Quand Napoléon III et l'Impératrice s'y installèrent au XIXème siècle, tout le Gotha européen les suivit. A la Belle Epoque, Biarritz est aussi appréciée pour la douceur de son climat que pour les soirées qui s'y déroulent.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Le centre Accor Thalassa Biarritz

Sur la plage du Miramar, à 10 minutes de l'aéroport international de Biarritz-Parme, le centre de thalasso Accor Thalassa Biarritz, entièrement rénové en 2002, propose un concept très novateur : 4 pavillons privatifs, dotés d'une identité propre, offrent aux curistes un espace privilégié pour des soins individuels et de grande qualité. Dans chacun d'eux, une ambiance, des arômes, des couleurs, et une équipe très attentive qui veille au bien-être des curistes.

Ici, les espaces et les programmes de soins ont été pensés pour favoriser l'épanouissement des 5 sens. Grande piscine extérieure d'eau de mer chauffée, parcours océanique couvert, couloir de marche à contre-courant, massages sous-marins, jacuzzi, sauna, hammam oriental et solarium composent ce centre qui dispose également d'un espace Beauté où sont dispensés des soins très relaxants tels que le modelage Hot Chocolate, le massage aux pierres chaudes ou aux tampons du Siam...

Enfin, unique en son genre, l'espace de relaxation sensorielle, dessiné en forme de corolle permet à chacun, entre musique et jeux de lumière, de se ressourcer en profondeur.

## Hôtel Mercure Thalassa Régina & du Golf 4\*

A 300 mètres du centre de thalasso, face à la baie de Biarritz, le Mercure Thalassa Régina & du Golf\*\*\*\*, à l'architecture du Second Empire, propose 66 chambres dont 7 suites avec vue sur l'océan et le parcours de golf.

Le patio, jardin d'hiver coiffé d'une superbe verrière, offre de passer des moments chaleureux et privilégiés, tout comme le restaurant "Les Jardins de l'Océan" et sa cuisine gastronomique très inventive qui fleure bon le Grand Sud-Ouest ! L'espace bar, quant à lui, avec son nouveau concept de restauration "le Bar de l'Echanson", offre un cadre cosy avec vue sur le phare de Biarritz.

Côté activités, quad, golf, karting, tennis, équitation, rafting, ULM et toute une palette de sports nautiques sont à pratiquer sur place ou à proximité. Plusieurs excursions sont par ailleurs organisées au départ de l'hôtel pour découvrir les richesses de la région, de Saint-Jean-Pied-de-Port à Bayonne, en passant par St Jean-de-Luz et les villages typiques de la Côte Basque. Possibilité également de visiter Bilbao et San Sebastian en Espagne.

## Carnet de route

- Par train: TGV Atlantique Paris-Biarritz (4h45)
- Par avion: l'aéroport de Biarritz-Parme est situé à 10mn du centre Accor Thalassa de Biarritz et de de l'Hotel Mercure Regina & du Golf 4 \*\*\*\*.
- Voiture: 2 heures de Bordeaux, 3h de Toulouse



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)



## Cures

### FORFAITS SEMAINE - 6 JOURS DE SOINS / 7 NUITS :

Arrivée possible tous les jours de la semaine. Tous les programmes de soins sont dispensés en alternance un jour le matin, un jour l'après-midi.

## Remise en Forme

24 soins parmi 12 soins individuels, 3 enveloppements d'algues, 3 modelages, 6 soins en piscine.

## Harmonie

30 soins parmi :

- 1 gommage sous affusion en début de semaine,
- 3 modelages et 3 massages de 45 minutes,
- 12 soins d'hydrothérapie individuels au choix,



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 3 douches sous-marines,
- 6 enveloppements,
- 2 soins hydratation intense corps et visage de 25 minutes.

## Maman & Bébé

26 soins parmi :

- 1 gommage corporel en début de semaine,
- 11 soins individuels d'hydrothérapie,
- 3 enveloppements,
- 2 modelages,
- 3 séances de renforcement sangle abdominale dispensées par un kinésithérapeute,
- 6 soins en piscine,
- et 4 soins avec Bébé parmi massage ou modelage maman-bébé et séances d'Aqua-bébé.

La semaine Maman & Bébé s'effectue 3 mois minimum après l'accouchement, après la rééducation périnéale, et sur présentation d'un certificat de non contre indication du médecin traitant.

Le site dispose d'une nurserie qui accueille bébé pendant les soins de maman (certificat médical d'aptitude à la collectivité demandé pour l'accès à la nurserie.)

Inclus dans le package (non déductible si non utilisé)

Les vaccins de l'enfant doivent être à jour pour l'accès à la piscine (2 premières injections du Pentacoq obligatoires pour l'aqua-bébé)



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Santé

24 soins parmi :

- 12 soins individuels programmés selon le profil du client, dont 3 douches sous-marines et 3 enveloppements,
- 6 massages dispensés par un kinésithérapeute,
- 6 soins de kinésithérapie pour des rééducations en piscine.

Bilan médical obligatoire.

## Détente et Golf

6 soins individuels, 6 modelages, 5 parcours de Golf au choix parmi Arcangues, Biarritz, Bassussarry, Ilbarritz, Moliets, Seignosse

### **FORFAIT MINI-SEMAINE - 4 JOURS DE SOINS / 5 NUITS**

## Mini-semaine Remise en forme

16 soins : 8 soins individuels, 2 enveloppements d'algues, 2 modelages détente ou sous affusion, 4 soins en piscine.

### **COURTS SEJOURS - 2 JOURS DE SOINS / 2 NUITS OU 3 JOURS DE SOINS / 3 NUITS**

Arrivée possible tous les jours de la semaine

## Escale Découverte

2 jours de soins comprenant :

- **3 soins d'hydrothérapie par jour :**
  - 1 algothérapie,
  - 1 hydrojet ou 1 douche sous marine,
  - 1 bain hydromassant,
  - 1 soin en piscine,
  - 1 douche affusion ou 1 douche à jet,
  - 1 hydromassage spécial jambes ou 1 hydromassage spécial dos ou 1 pressothérapie.
- ou
- **3 jours de soins :**  
programme 2 jours + 2 soins d'hydrothérapie  
et 1 soin en piscine



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Escales TempsDenses

### TempsDenses Zen 2 jours : 6 soins

- 1 modelage sous affusion,
- 1 enveloppement,
- 1 gommage corporel marin,
- 1 bain multi-jets,
- 1 lagon de relaxation,
- 1 hydrojet

### TempsDenses Zen 3 jours : 9 soins

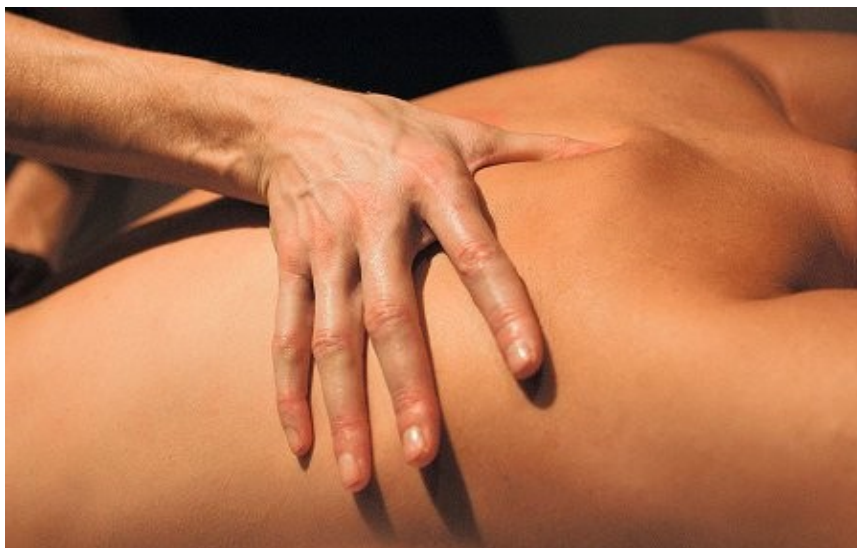
- programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires :
- 1 modelage,
- 1 enveloppement,
- 1 hydromassage allongé

### TempsDenses Beauté 2 jours : 6 soins

- 1 rituel d'exfoliation aromatique Décleor,
- 1 soin du visage La Prairie,
- 1 enveloppement,
- 1 modelage sous affusion,
- 1 hydrojet,
- 1 bain multi-jets

### TempsDenses Beauté 3 jours : 9 soins

- programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires :
- 1 enveloppement,
- 1 rituel "douceur des mains ou douceur des pieds" Décleor,
- 1 modelage "éclat" visage et mains.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)