

# Thalasso Biarritz Sofitel

---

Aquitaine

Biarritz

## Sofitel Biarritz Miramar Thalassa 5\*\*\*\*\*

### Biarritz

Victor Hugo, qui adorait Biarritz, craignait qu'elle ne "devienne à la mode" ! Prédiction réalisée lorsqu'à la suite de l'Impératrice Eugénie et de son époux, le Gotha européen s'y précipita ; suivis, dans les années 50, par les amis de l'Aga Khan ou de Sinatra.

Il reste de cette époque une architecture au charme ébouriffant mais c'est comme capitale mondiale du surf et du golf que Biarritz a abordé les rivages du 3ème millénaire. "Camp de base" idéal pour partir à la découverte d'un arrière-pays basque au patrimoine particulièrement préservé. Et bien sûr paradis des amoureux du tennis et de l'équitation.



### La thalasso à Biarritz

Situés sur la plage Miramar à quelques pas du centre ville, le centre Thalassa Biarritz vient d'être entièrement rénové, avec un institut new-look restructuré en quatre pavillons privatifs, hymne à la pierre, au bambou et à la lumière naturelle.

Une intimité propice à l'épanouissement des cinq sens sublimés grâce au nec plus ultra des massages (pierres chaudes en guest star) et que symbolise un "lagon de relaxation" unique en son genre. Nouveau, des thérapeutes "coachs" qui s'occupent personnellement de vous tout au long de votre séjour.

### L'Hôtel Sofitel Biarritz le Miramar Thalassa 5\*\*\*\*\*

Directement relié à l'institut de thalassothérapie, l'Hôtel Sofitel Biarritz le Miramar Thalassa 5\*\*\*\*\* , renové en 2002 dans des tonalités de sable, de miel et d'ambre, est directement " posé " sur la plage : 126 chambres et 17 suites ouvertes sur des balcons ou terrasses. L'un des deux restaurants de l'hôtel, Les Piballes, réconciliera les papilles les plus exigeantes avec la gastronomie basses calories.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Carnet de route

- **Par train** : le TGV Atlantique Paris-Biarritz (4h45)
- **Par avion** : l'aéroport de Biarritz-Merignac est situé à 10mn de l'institut
- Au départ de Genève, vol Air France (5 fois par semaine) pour Biarritz.

## Cures :

### FORFAITS SEMAINE - 6 JOURS DE SOINS / 7 NUITS

Arrivée possible tous les jours de la semaine

Tous les programmes de soins sont dispensés en alternance un jour le matin, un jour l'après-midi.

### Remise en Forme :

24 soins parmi 12 soins individuels, 3 enveloppements d'algues, 3 modelages,

6 soins en piscine.

### Harmonie :

30 soins parmi :

- \* 1 gommage sous affusion en début de semaine,
- \* 3 modelages
- \* 3 massages de 45 minutes,
- \* 12 soins d'hydrothérapie individuels au choix,
- \* 3 douches sous-marines,
- \* 6 enveloppements,
- \* 2 soins hydratation intense corps et visage de 25 minutes.

### Maman & Bébé :

26 soins parmi :

- \* 1 gommage corporel en début de semaine,



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

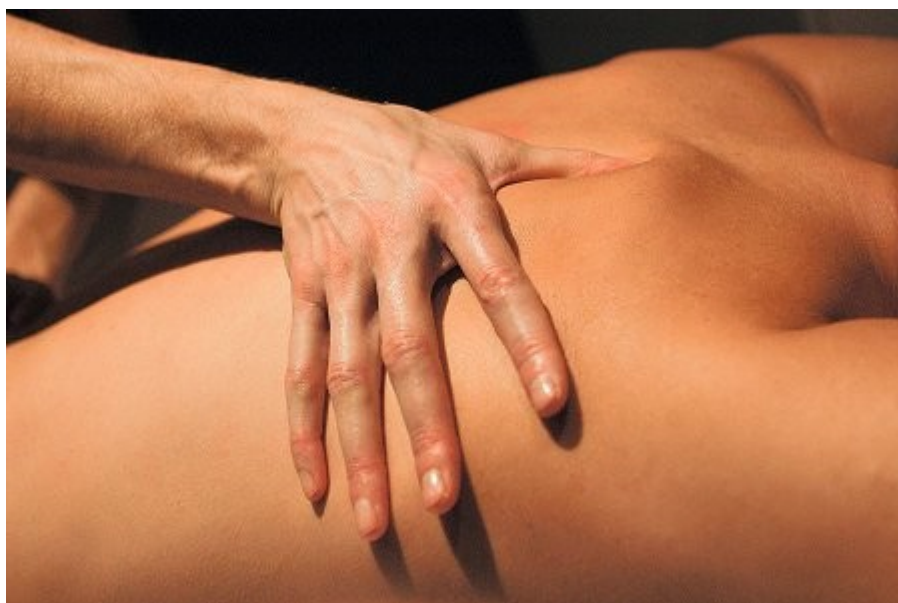
- \* 11 soins individuels d'hydrothérapie,
- \* 3 enveloppements,
- \* 2 modelages,
- \* 3 séances de renforcement sangle abdominale dispensées par un kinésithérapeute,
- \* 6 soins en piscine,
- \* 4 soins avec Bébé parmi massage ou modelage maman-bébé et séances d'Aqua-bébé.

La semaine Maman & Bébé s'effectue 3 mois minimum après l'accouchement, après la rééducation périnéale, et sur présentation d'un certificat de non contre indication du médecin traitant.

Le site dispose d'une nurserie qui accueille bébé pendant les soins de maman (certificat médical d'aptitude à la collectivité demandé pour l'accès à la nurserie.)

Inclus dans le package (non déductible si non utilisé)

Les vaccins de l'enfant doivent être à jour pour l'accès à la piscine (2 premières injections du Pentacoq obligatoires pour l'aqua-bébé)



## Minceur :

30 soins pami :

- \* 1 gommage corporel en début de semaine,
- \* 8 soins minceur remodelants, parmi : Cellu M6, modelage minceur, douche à jet silhouette, douche sous-marine silhouette...,
- \* 5 enveloppements,



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- \* 6 soins individuels d'hydrothérapie,
  - \* 1 modelage relaxant ou 1 soin fermé,
  - \* 6 soins tonifiants en piscine,
  - \* 3 séances sportives + 3 rendez-vous équilibre : 2 consultations diététiques et 1 conférence/atelier sur l'équilibre alimentaire.
- Pension complète diététique obligatoire

## Santé :

24 soins parmi :

- \* 12 soins individuels programmés selon le profil du client, dont 3 douches sous-marines et 3 enveloppements,
- \* 6 massages dispensés par un kinésithérapeute,
- \* 6 soins de kinésithérapie pour des rééducations en piscine.

Bilan médical obligatoire.

## Sublim'Eclat :

18 soins :

des rituels de 1/2 journées dédiées à la beauté et au bien-être (dont 1 programme complet La Prairie, enveloppements d'algues, 2 modelages, 1 réflexologie plantaire, 1 beauté des cheveux....)

## FORFAIT MINI-SEMAINE - 4 JOURS DE SOINS / 5 NUITS

Mini-semaine Remise en forme :

16 soins :

- \* 8 soins individuels,
- \* 2 enveloppements d'algues,
- \* 2 modelages détente ou sous affusion,
- \* 4 soins en piscine.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## COURTS SEJOURS - 2 JOURS DE SOINS / 2 NUITS OU 3 JOURS DE SOINS / 3 NUITS

Arrivée possible tous les jours de la semaine

### Escale Découverte :

- \* 2 jours de soins comprenant 3 soins d'hydrothérapie par jour :
- \* 1 algothérapie, 1 hydrojet ou 1 douche sous marine,
- \* 1 bain hydromassant,
- \* 1 soin en piscine,
- \* 1 douche affusion ou 1 douche à jet,
- \* 1 hydromassage spécial jambes ou 1 hydromassage spécial dos ou 1 pressothérapie.
- \* ou
- \* 3 jours de soins : programme 2 jours + 2 soins d'hydrothérapie et 1 soin en piscine

### Escales TempsDenses

#### TempsDenses Zen 2 jours : 6 soins :

- \* 1 modelage sous affusion,
- \* 1 enveloppement,
- \* 1 gommage corporel marin,
- \* 1 bain multi-jets,
- \* 1 lagon de relaxation,
- \* 1 hydrojet

#### TempsDenses Zen 3 jours : 9 soins :

programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires :

- \* 1 modelage,
- \* 1 enveloppement,
- \* 1 hydromassage allongé

#### TempsDenses Beauté 2 jours : 6 soins :

- \* 1 rituel d'exfoliation aromatique Décleor,



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- \* 1 soin du visage La Prairie,
- \* 1 enveloppement,
- \* 1 modelage sous affusion,
- \* 1 hydrojet,
- \* 1 bain multi-jets

### TempsDenses Beauté 3 jours : 9 soins :

programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires :

- \* 1 enveloppement,
- \* 1 rituel "douceur des mains ou douceur des pieds" Décleor,
- \* 1 modelage "éclat" visage et mains.



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)