

Thalasso Atlanthal

Aquitaine

Anglet

Anglet, joyau de la Côte Basque

A proximité de Biarritz et de Bayonne, non loin de l'Espagne, la station balnéaire d'Anglet offre une escale de choix pour un séjour de remise en forme. Bordé par l'une des plus belles plages de la Côte Basque, entre terrain de golf et montagnes, la station d'Anglet est un petit bijou qui réunit tous les ingrédients à la réussite d'un séjour de détente, entre activités sportives et soins thalasso.



Thalasso Atlanthal

Une ambiance club de vacances liée aux soins les plus pointus...Récemment agrandi et rénové, le centre de thalasso se compose notamment d'un espace Forme avec parcours de cardio-training et de musculation, sauna et hammam.

Le Lagon, bassin d'eau de mer intérieur et extérieur de 350 m², chauffé à 34°C, offre bain à remous, sièges à bulles, lits à bulles, geysers, jets sous-marins, parcours de nage et couloirs de nage. Une salle de repos et un institut de beauté complètent cet équipement.



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Si la thalasso d'Atlantthal est réputée pour ses cures "Future maman" et "Post natale", elle l'est également pour ses cures axées sur la perte de poids telles que "Objectif minceur" ou "Drainage et silhouette".

Sylvie Le Merlus, responsable des réservations, observe : « Le site offre de nombreuses possibilités de pratiquer diverses activités sportives parallèlement aux soins. C'est un "plus" qui complète parfaitement les cures ...».



Hôtels Atlanthal 3*** et Les terrasses d'Atlantthal 2**

Les 99 chambres spacieuses et confortables de l'hôtel Atlanthal***, desservies par un vaste patio d'inspiration hispanique, offrent une vue imprenable sur l'océan ou la forêt. Le restaurant le "Gulf Stream" propose des menus traditionnels ou allégés et un buffet de fruits de mer à volonté le vendredi.

"La Cita" sert de son côté une cuisine à la plancha dans une ambiance basque-espagnole. Quant aux amateurs de tapas, ils seront comblés avec le bar "La Bodega" et sa vue imprenable sur la mer.

L'hôtel Les Terrasses d'Atlantthal**, relié par une galerie au centre de thalasso, est doté de 48 chambres élégantes réparties sur deux étages. Le restaurant "Les Bahines" propose une restauration traditionnelle basée sur des produits frais et servis en buffet.

Surf, kite surf, kayak, jet-ski, plongée, équitation, tennis font partie des activités proposées non loin des deux hôtels. Le golf mythique de Chiberta est par ailleurs accessible à proximité

Carnet de route

- Par route: Paris / Anglet à 7h30 par l'autoroute A10 et A63, sortie n° 5 "Bayonne sud", suivre "Anglet Plages".

- Par train: TGV Atlantique (Paris/Bayonne : 4h30), gares de Bayonne ou Biarritz à 10mn de l'institut.

- Par avion: aéroport de Biarritz à 10mn de l'institut (7km).

Navette offerte entre hôtel - gare/aéroport sur réservation, entre 9h et 16h00.

- Au départ de Genève, vol Air France (5 fois par semaine) pour Biarritz.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cures

Thalasso Forme et santé

24 soins et activités sur 6 jours

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Véritable cure "sur mesure" adaptée à vos besoins et vos attentes.

Au programme :

- 18 soins de thalassothérapie,
- 6 actes de kinés : 3 massages relaxants et 3 aqua-relax

Thalasso Relax Forme

24 soins et activités sur 6 jours

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Davantage orientée vers la détente et la relaxation...

Au programme :

- 18 soins de thalassothérapie (hors soins amincissants),
- 3 massages relaxants, 1 réflexologie plantaire,
- et au choix : 1 soins visage (30min) et 1 modelage visage ou 2 hydro massages sensoriels.

Thalasso spécial homme

18 soins et activités sur 6 jours

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Un séjour lâcher-prise et tonifiant...

Au programme :

- 12 soins de thalassothérapie
- 6 massages:
 - 1 modelage californien
 - 1 massage sous affusion
 - 3 massages relaxants, 1 séance de réflexologie plantaire.

Thalasso au féminin

18 soins et activités sur 6 jours.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Avec un massage par jour, la détente est garantie !

Au programme :

- 12 soins de thalassothérapie
- et 6 massages :
 - 3 massages relaxants,
 - 1 modelage californien,
 - 1 réflexologie plantaire,
 - 1 modelage aroma-drainant.

Thalasso Spécial Dos

30 soins et activités sur 6 jours

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Une prise en charge de kinésithérapie intensive avec des séances de rééducation quotidiennes en piscine, des massages thérapeutiques et, tous les jours, des applications de boues.

Au programme :

- 6 séances de rééducation vertébrale en piscine kiné,
- 2 massages kiné,
- 1 séance d'ostéopathie (25 min),
- 1 atelier du dos,
- 6 applications de boues marines,
- 14 soins de thalassothérapie.

Possibilité de remplacer un soin par une consultation diététique (sans supplément).

Thalasso Anti-Tabac

30 soins et activités sur 6 jours

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Pour un sevrage tout en douceur : prise en charge spécifique en tabaccologie, acupuncture, relaxation et réadaptation progressive à l'effort.

Au programme :

- 2 massages de kinésithérapie
- 1 massage sous affusion effectué par un kinésithérapeute,
- 3 aqua-relax,
- 1 consultation de tabaccologie (bilan et mise en place d'une aide pour l'arrêt du tabac),
- 1 soin complet du visage,
- 2 séances d'acupuncture,
- 1 consultation diététique,
- 3 séances de réadaptation respiratoire,



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 16 soins de thalassothérapie.

Thalasso Zen Attitude

30 soins et activités sur 6 jours

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Cure anti-stress pour reposer votre esprit et votre corps...

Au programme :

- 2 massages de kinésithérapie,
- 3 aqua-relax,
- 1 massage sous affusion effectué par un kinésithérapeute,
- 1 séance de Shiatsu,
- 21 soins de thalassothérapie,
- 1 modelage visage,
- 1 soin des Mains ou des Pieds en terre d'Orient (45 min).

Thalasso Future Maman

26 soins et activités sur 3 jours.

Possible à partir de 3 JOURS de cure

(de 3 à 6 mois de grossesse)

Douceur et relaxation pour la future maman avec un programme adapté sans surcroît de fatigue, ni risque pour le bébé.

Au programme :

- 3 actes de kinésithérapie
- 3 séances aqua-relax
- 1 soin complet du visage,
- 1 soin du buste
- 1 modelage visage
- 1 soin des Mains ou des Pieds en Terre d'Orient (45min),
- 1 consultation diététique, 15 soins de thalassothérapie.

Thalasso Jeune Mamam

26 soins et activités sur 6 jours.

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Pour retrouver une silhouette après l'accouchement et accroître votre complicité avec bébé...

Soins de la maman adaptés par rapport à la date d'accouchement

(entre 1 à 4 mois et 4 à 12 mois).

Au programme :



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 3 massages,
- 3 séances en piscine kiné,
- 3 enveloppements amincissants,
- 3 enveloppements bermudas,
- 1 consultation diététique,
- 9 soins de thalassothérapie
- ou au choix 7 soins de thalassothérapie et 2 séances de tonification,
- 2 séances de bébé nageurs,
- 2 massages du nourrisson.

Nurserie offerte pendant les soins de la maman. (excepté le dimanche)

A noter : Vaccin obligatoire pour les bébés-nageurs (2e rappel Pantacocq) et certificat de non contagion à la tuberculose (pour la nurserie).

Visite médicale obligatoire en supplément.

Thalasso Jambes Lourdes

30 soins et activités sur 6 jours.

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Pour les personnes souffrant de signes fonctionnels, d'insuffisance veineuse (lourdeurs, oedèmes).

Au programme :

- 2 drainages lymphatiques manuels
- 3 séances de piscine phlébologique,
- 2 douches sous-marines
- 1 modelage aroma-drainant
- 3 enveloppements à la menthe
- 19 soins de thalassothérapie (accès sur les membres inférieurs: pressothérapie, pédiluve, gel cryotonic, bains phlébo).

Thalasso massages du monde

24 soins et activités sur 6 jours

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Des massages différents chaque jour...

Au programme :

- 1 séance de Shiatsu
- 1 massage ayurvédique
- 1 modelage Chyang,
- 1 réflexologie plantaire
- 1 modelage californien
- 1 massage relaxant,



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 2 hydromassages sensoriels
- 16 soins de thalassothérapie.

Thalasso Silhouette

30 soins et activités sur 6 jours.

Possible à partir de 3 JOURS de cure

Pour diminuer l'effet "peau d'orange" et retrouver tonicité et élasticité.

Vous gérez votre diététique.

Au programme :

- 3 séances palper-rouler
- 3 modelages californiens
- 3 enveloppements "bermudas"
- 3 enveloppements d'algues amincissantes
- 1 consultation diététique
- 2 hydromassages sensoriels
- 1 douche sous-marine
- 1 bain circulatoire, 13 soins de thalassothérapie.

Escale Privilège

Au programme :

- 1 bain marin
- 1 douche relaxante
- 1 douche à jets brisés
- 1 application de boues auto-chauffantes sur la colonne vertébrale
- 1 enveloppement corporel hydratant
- 1 modelage californien.

Plaisirs Future Maman

(de 3 à 6 mois de grossesse)

Au programme :

- 1 douche relaxante
- 1 bain marin
- 1 application de boues auto-chauffantes
- 1 mini-soin visage,
- 1 modelage visage
- 1 application de gel cryotonic.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Escale Orientale

6 soins sur 2 demi-journées

Au programme :

- 1 douche tonifiante
- 1 bain tonifiant aux huiles essentielles
- 1 application de boues marines
- 1 modelage Bougie
- 1 enveloppement de cire hydratante,
- 1 douche relaxante



Escale Polynésienne

6 soins sur 2 demi-journées

Au programme :

- 1 bain lacté
- 1 gommage à la pulpe de coc,
- 1 douche relaxante
- 1 application de boues marines
- 1 enveloppement corporel des îles
- 1 modelage à l'huile de Polynésie.

Thalasso duo mère fille

Développer une complicité...

2 nuits en demi-pension,

1 escale Thalasso Beauté adaptée à chacune de vous...

Au programme :

La MAMAN: Escale Orientale :

- 1 bain marin,
- 1 enveloppement avec gommage au savon noir,
- 1 modelage oriental,
- 1 application de boues auto-chauffantes,
- 1 douche à jets brisés,
- 1 soin visage oriental.

La jeune FILLE (à partir de 13 ans) : 3 soins esthétiques :

- gommage,
- maquillage,
- manucure.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com